

SEPTEMBER 2026 | Senior Dining Centers

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30 AM		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
 * Represents Vegetarian		1 Turkey Tostada Cauliflower & Peppers Refried Beans Spanish Rice Apple		2 Sweet & Sour Shrimp w/ Rice Summer Squash Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Pineapple Chunks Fortune Cookie		3  Split Pea Soup Mushroom Vegetable Salad Mixed Green Salad Whole Wheat Bread & Butter Berry Fruit Crisp		4 Labor Day Celebration! BBQ Chicken Baked Beans Spinach Salad Whole Grain Cornbread & Butter Watermelon & Strawberries	
7 CLOSED Happy Holiday All Centers Will Be Closed		8 Sloppy Joes Succotash Romaine Salad w/ Broccoli Whole Wheat Bun Banana		9  Hearty Lima Bean Chowder Couscous Vegetable Salad Low Sodium V8 Juice Whole Wheat Roll & Butter Cantaloupe		10 Turkey Stew Broccoli Coleslaw Whole Wheat Biscuit & Butter Pears		11 Tuna Noodle Casserole Peas and Mushrooms Carrot Raisin Salad Whole Wheat Bread Strawberries	
14 Salmon Patty w/ Tzatziki Sauce Cauliflower Spinach Salad w/ Carrots Pesto Noodles Peaches		15  Vegetable Frittata Roasted Potatoes Green Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Oatmeal Muffin & Butter Orange Juice		16 Chicken Tamales Refried Beans Mixed Green Salad w/ Carrots Spanish Rice Honeydew Melon		17 Beef & Broccoli Stir Fry Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Brown Rice Gelatin w/ Fruit		18  Navy Bean Soup Vegetable Pasta Salad Romaine Salad w/ Mandarins Whole Wheat Roll & Butter Banana	
21 Meatloaf with Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Green Salad w/ Red Peppers Whole Wheat Bread & Butter Graham Crackers Spiced Apple Slices		22 Turkey Salad Sandwich Butternut Squash Soup Spinach Salad w/ Tomatoes Whole Wheat Bread Banana		23 Crab Crepe Lentil Salad Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Tangerine		24  Eggplant Parmesan Three Bean Salad Green Salad w/ Hard Boiled Egg Whole Wheat Roll Orange Juice		25 Meatball Soup Cauliflower w/ Peppers Romaine Salad w/ Carrots Whole Grain Cornbread & Butter Peaches Birthday Cake	
28 Chicken Alfredo Casserole Steamed Carrots Spinach Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		29 Baked Fish w/ Lemon Wedge Zucchini Coleslaw w/ Carrots Brown Rice Cantaloupe		30 Mexican Stew (Picadillo) Cauliflower Romaine Salad w/ Carrots Mexican Rice & Corn Tortilla Banana		 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.	
								Transportation may be available.	

SEPTIEMBRE 2026 | Centros Comedores

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		Sugerencia es de \$3.50 por comida.	
 *Representa Vegetariano		1 Tostada de Pavo Coliflor & Pimientos Frijoles Refritos Arroz Español Manzana		2 Camarón Agridulce c/ Arroz Integral Calabaza de Verano Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Galletas de la Fortuna Trozos de Piña		3 Sopa de Chicharos Ensalada de Verduras y Hongos Ensalada Mixta Pan Integral & Mantequilla Crujiente de Fruta y Bayas 		4 ¡Celebración de Día Laboral! Pollo c/ Salsa de Barbacoa Frijoles Horneados Ensalada de Espinacas Pan de Elote & Mantequilla Sandía & Fresas			
7 CERRADO Feliz Fiestas Todos Los Centros Estarán Cerrados		8 Bocadillo de Carne Molida Habas con Elotes Ensalada Romana c/ Brócoli Bollo Integral Platano		9 Sopa de Habas Ensalada de Verduras y Couscous Jugo de Verduras V8 Bajo in Sodio Panecillo Integral & Mantequilla Melón 		10 Caldo de Pavo Brócoli Ensalada de Repollo Salado de Panecillo y Mantequilla Peras		11 Cacerola de Fideos c/ Atun Chicaros y Hongas Ensalada de Zanahorias y Pasas Pan Integral Fresas			
14 Croqueta de Salmon c/ Tzatziki Coliflor Ensalada Espinacas c/ Zanahoria Fideos al Pesto Duraznos		15 Fritata de Verduras Papas Asadas Ensalada Verde c/ Frijoles Rojos Panqué de Avena & Mantequilla Jugo de Naranja 		16 Tamales de Pollo Frijoles Refritos Ensalada Verde c/ Zanahorias Arroz Español Melón		17 Carne de Res y Brócoli Refrito Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Arroz Integral Gelatina c/ Fruta		18 Sopa de Frijoles Blancos Ensalada de Pasta y Verduras Ensalada Romana c/ Mandarinas Panecillo Integral & Mantequilla Platano 		LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+	
21 Pastel de Carne c/ Salsa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan Integral/ Galletas de Graham Manzana Especiada		22 Sandwich de Ensalada de Pavo Sopa de Calabaza Ensalada de Espinacas c/ Tomates Pan Integral Platano		23 Crepa de Cangrejo Ensalda de Lentejas Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Mandarina		24 Berenjena a la Parmesana Ensalada de Tres Frijoles Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Panecillo Integral Jugo de Naranja 		25 Sopa de Albondigas Coliflor c/ Pimientos Ensalada Romana c/ Zanahorias Pan de Elote y Mantequilla Duraznos Pastel de Cumpleaños			
28 Cacerola de Pollo Alfredo Zanahorias al Vapor Ensalada de Espinacas Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		29 Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Calabaza Ensalada de Repollo c/ Zanahoria Arroz Integral Melón		30 Picadillo Coliflor Ensalada Romana c/ Zanahorias Arroz Mexicano/Tortilla de Maíz Platano		 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY		 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD 		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%	
Transporte puede estar disponible.											