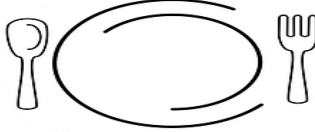




AUGUST 2026 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS CALL 831 464-3180 EXT. 100 CONTRIBUTIONS: Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution. BREAD AND MILK: Sliced bread is delivered: 5-meal package 4 slices 7-meal package 6 slices Each meal is delivered with 1/2 pint of 1% milk. If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed 
3 Vegetarian Beef Stroganof Egg Noodles Carrots/ Peas Whole wheat bread Applesauce Banana	4 Breaded Fish over brown rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Applesauce	5 Chicken Fajitas Brown rice Mexi-Corn Whole wheat bread Banana	6 Meatloaf with gravy Mashed potatoes California blend vegetables 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	7 Chili w/brown rice Corn & Carrots Peas Whole wheat bread Orange juice	
10 Curry chicken over rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice	11 Tuna Noodle casserole Spinach Stewed tomatoes 1 Pkg. Graham Crackers Applesauce Banana	12 Beef Steak & onion gravy Mashed potatoes Green beans Whole wheat bread Applesauce Banana	13 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon blend Whole wheat bread Banana	14 BBQ Pork Riblet Baked beans Spinach Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
17 Chicken Parmesan Green Beans Corn Whole wheat bread Applesauce	18 Vegetarian chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	19 BBQ Chicken over rice Mashed potatoes Spinach Whole wheat bread Banana	20 Chicken Primavera over rotini Green beans Carrots Whole wheat bread Banana	21 Shred Pork & salsa w/rice Black beans Carrots 1 Pkg. Graham Crackers Orange/pineapple juice	
24 Chicken enchilada Southwest Succotash Peas & Red Peppers Whole wheat bread Applesauce	25 Tuna in Spanish sauce Spinach / Cali blend 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce Banana	26 Sweet and sour chicken over brown rice Asian blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	27 Chicken Fettucini Carrots Peas Whole wheat bread Orange/pineapple juice	28 Turkey Mole over rice Mexi-Corn Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	
31 Turkey Noodle casserole Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Banana		NOTICE Your meals may not arrive at the same time every week due to scheduling	DELIVERY TIMES North County 10:00 am - 2:00 pm South County 10:30 am - 2:30 pm	 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD SI TIENE PREGUNTAS SOBRE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES LLAMAR A 831 464-3180 EXT. 100 CONTRIBUCIONES: Favor de enviar contribuciones a: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negará comidas si no puede contribuir. PAN Y LECHE: Pan rebanado es entregado: caja de 5 comidas 4 rebanadas caja de 7 comidas 6 rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1% Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones. 
3 Estroganof vegetariano Fideos de huevo Zanahorias/ Chicharos Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	4 Pescado empanizado en arroz café Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Puré de manzana	5 Fajitas de pollo Arroz café Maiz de elote Mexicano Pan de trigo integral Platano	6 Pan de carne con aliño Puré de papa Vegetales mixtos California 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo / Platano	7 Frijoles picantes en arroz café Maiz y Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja	
10 Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	11 Caserola de atun y fideos Espinacas Tomates herbidos 1 Pqt. Galletas Graham Puré de manzana Platano	12 Chuleta de res y cebolla Puré de papa Ejotes Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	13 Pollo Santa Fe en arroz café Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano	14 Costillita de puerco asada Frijoles horneados Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja / piña	
17 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	18 Frijoles picantes vegetarianos c/queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano	19 Pollo asado en arroz Puré de papa Espinacas Pan de trigo integral Platano	20 Pollo estilo Primavera en fideos Ejotes Zanahorias Pan de trigo integral Platano	21 Carne de puerco desmenuzada en arroz Frijoles negros Zanahorias 1 Pqt. Galletas Graham Jugo de naranja/piña	
24 Enchilada de pollo Calabasa Sur oeste Chicharos Chile de campana rojo Pan de trigo integral Puré de manzana	25 Atun en salsa Española Espinacas/ Mix Cali 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	26 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Asiaticos Chicharos Pan de trigo integral Platano	27 Pollo Fettucini Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	28 Mole de pavo en arroz Maiz de elote Mexicano Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	
31 Caserola de pavo c/fideos Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano		AVISO Sus comidas no le llegarán a la misma hora cada semana debido a horarios	HORAS DE ENTREGAS Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	