

JULY 2026 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
	DELIVERY TIMES North County 10:00 am - 2:00 pm South County 10:30 am - 2:30 pm	1 Chicken Fajitas Brown rice Mexi-Corn Whole wheat bread Banana	2 Meatloaf with gravy Mashed potatoes California blend vegetables 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	3 No Regular Delivery Chili w/brown rice Corn & Carrots Peas Whole wheat bread Orange juice	 <p>Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD</p> <p>FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS CALL 831 464-3180 EXT. 100</p> <p>CONTRIBUTIONS: Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <hr style="border: 2px solid red;"/> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution.</p> <p>BREAD AND MILK: Sliced bread is delivered: 5-meal package 4 slices 7-meal package 6 slices</p> <p>Each meal is delivered with 1/2 pint of 1% milk.</p> <hr style="border: 2px solid blue;"/> <p>If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed</p> 
6 Curry chicken over rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice	7 Tuna Noodle casserole Spinach Stewed tomatoes 1 Pkg. Graham Crackers Applesauce Banana	8 Beef Steak & onion gravy Mashed potatoes Green beans Whole wheat bread Banana Applesauce	9 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon Corn Whole wheat bread Banana	10 BBQ Pork Riblet Baked beans Spinach Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
13 Chicken Parmesan Green Beans Corn 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce	14 Vegetarian chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	15 BBQ Chicken over rice Mashed potatoes Spinach Whole wheat bread Applesauce Banana	16 Chicken Primavera over rotini Green beans Carrots Whole wheat bread Banana	17 Shred Pork & salsa w/rice Black beans Carrots 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
20 Chicken enchilada Southwest Succotash Peas & Red Peppers Whole wheat bread Applesauce	21 Tuna in Spanish sauce Spinach / Cali blend 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce Banana	22 Sweet and sour chicken over brown rice Asian blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	23 Chicken Fettuccini Carrots Peas Whole wheat bread Orange/pineapple juice	24 Turkey Mole over rice Mexi-Corn Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	
27 Turkey Noodle casserole Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	28 Teriyaki meatballs over brown rice Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	29 Pescado a la Mexicana over rice Zucchini / Corn 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice	30 Chicken Cacciatore and rotini Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	31 Glazed Turkey ham Sweet potatoes French cut green beans Whole wheat bread Applesauce Banana	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	HORAS DE ENTREGAS Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	1 Fajitas de pollo Arroz café Maiz de elote Mexicano Pan de trigo integral Platano	2 Pan de carne c/aliño Puré de papa Vegetales mixtos California 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	3 No Entrega Regular Frijoles picantes en arroz café Maiz y Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja
6 Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	7 Caserola de atun y fideos Espinacas Tomates herbidos 1 Pqt. Galletas Graham Puré de manzana Platano	8 Chuleta de res y cebolla Puré de papa Ejotes Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	9 Pollo Santa Fe en arroz café Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano	10 Costillita de puerco asada Frijoles horneados Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja / piña
13 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana	14 Frijoles picantes vegetarianos c/queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano	15 Pollo asado en arroz Puré de papa Espinacas Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	16 Pollo estilo Primavera en fideos Ejotes Zanahorias Pan de trigo integral Platano	17 Carne de puerco desmenuzada en arroz Frijoles negros Zanahorias 1 Pqt. Galletas Graham Jugo de naranja/piña
20 Enchilada de pollo Calabasa Sur oeste Chicharos Chile de campana rojo Pan de trigo integral Puré de manzana	21 Atun en salsa Española Espinacas / Mixto Cali 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	22 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Asiaticos Chicharos Pan de trigo integral Platano	23 Pollo Fetuccini Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	24 Mole de pavo en arroz Maiz de elote Mexicano Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano
27 Caserola de pavo c/fideos Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	28 Albondigas Teriyaki en arroz café Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja / piña	29 Pescado a la Mexicana en arroz Calabasas Zucchini/ Maiz 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	30 Pollo estilo Italiano con fideos rotini Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	31 Jamon de pavo Camote Ejotes corte Frances Pan de trigo integral Puré de manzana Platano


Meals on Wheels
 FOR SANTA CRUZ COUNTY
 COMMUNITY BRIDGES
 PUENTES DE LA COMUNIDAD

SI TIENE PREGUNTAS SOBRE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES LLAMAR A 831 464-3180 EXT. 100
CONTRIBUCIONES:
 Favor de enviar contribuciones a:
 Meals on Wheels
 Fiscal Office / A. R.
 519 Main St.
 Watsonville, CA 95076

No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negará comidas si no puede contribuir.

PAN Y LECHE:
 Pan rebanado es entregado:
 caja de 5 comidas 4 rebanadas
 caja de 7 comidas 6 rebanadas

Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%

Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones.

