

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 <p>COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD</p>		<p>DELIVERY HOURS ARE: NORTH COUNTY 10:00 - 2:00 SOUTH COUNTY 10:30-2:30 YOU MAY NOT RECEIVE YOUR DELIVERY AT THE SAME TIME EVERY WEEK. IF YOU HAVE NOT RECEIVED YOUR DELIVERY BY 2:00 P.M. CALL 831 464-3180 EXT. 100</p>		<p>1 BBQ Pork riblet Baked beans Spinach Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>
<p>4 Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>5 Vegetarian Chili w/cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana</p>	<p>6 BBQ Chicken over brown rice Mashed potatoes Spinach Whole wheat bread Banana</p>	<p>7 Chicken Primavera over rotini Green beans Carrots Whole wheat bread Banana</p>	<p>8 Shredded pork & salsa Brown rice Carrots Black beans 1 Pkg. Graham Crackers Orange/pineapple juice</p>
<p>11 Chicken enchilada Southwest Succotash Peas & Red Peppers 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>12 Spanish Tuna w/ rice Spinach / Cali blend 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana Applesauce</p>	<p>13 Sweet & Sour Chicken over brown rice Asian blend veggies Peas Whole wheat bread Banana</p>	<p>14 Chicken Fettucini Carrots Peas Whole wheat bread Orange/Pineapple juice</p>	<p>15 Turkey mole w/ rice MexiCorn Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Banana</p>
<p>18 Turkey Noodle casserole Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Banana</p>	<p>19 Teriyaki meatballs over brown rice Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/Pineapple juice</p>	<p>20 Pescado a la Mexicana over rice Zucchini / Corn 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice</p>	<p>21 Chicken Cacciatore and rotini Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana</p>	<p>22 Glazed Turkey ham Sweet potatoes French-Cut green beans Whole wheat bread Applesauce Banana</p>
<p>25 No Regular Delivery Vegetarian Stroganoff Egg Noodles Carrots/ Peas Whole wheat bread Banana Applesauce</p>	<p>26 Baked fish over brown rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>27 Chicken Fajitas Brown rice Mexi-Corn Whole wheat bread Banana</p>	<p>28 Meat loaf with gravy Mashed potatoes Calif. Blend vegetables 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana</p>	<p>29 Chili with brown rice Corn & Carrots Peas Whole wheat bread Orange juice</p>

FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS CALL 831 464-3180 EXT. 100
CONTRIBUTIONS:

Please mail contributions to:
Meals on Wheels
Fiscal Office / A.R.
519 Main St.
Watsonville, CA 95076



There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution.

BREAD AND MILK:
Sliced bread is delivered:
5-meal package 4 slices
7-meal package 6 slices

Each meal is delivered with 1/2 pint of 1% milk.

If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed.



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	TIENE PREGUNTAS? FAVOR DE LLAMAR A 831 464-3180 EXT. 100
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	FELIZ DIA  CONMEMORATIVO	HORAS DE ENTREGAS SON: NORTE DEL CONDADO 10:00 A 2:00 SUR DEL CONDADO 10:30 A 2:30 NO RECIBIRA SUS ENTREGAS A LA MISMA HORA CADA SEMANA. SI NO HA RECIBIDO SU ENTREGA PARA LAS 2:00 P.M. LLAMENOS AL 831 464-3180 EXT.100		1 Costillita asada de puerco Frijoles horneados Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	SI TIENE PREGUNTAS DE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES.
4 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	5 Frijoles picantes vegetarianos c/ queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano	6 Pollo asado en arroz café Puré de pápa Espinacas Pan de trigo integral Platano	7 Pollo estilo Primavera en rotini Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	8 Carne de puerco desmenuzada c/ salsa Arroz café / Zanahorias Frijoles negros 1 Pqte Galletas Graham Jugo de naranja/piña	CONTRIBUCIONES: Favor de enviar contribuciones a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076
11 Enchilada de pollo Calabasa Succotash Chicharos / Chile rojo 1 Pqte Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana	12 Atun en salsa Española en arroz Espinacas / Mezcla Cali 1 Pqte Galletas Graham Pan de trigo integral Platano / Puré de manzana	13 Pollo agridulce en arroz café Mix de vegetales Asiaticos Chicharos Pan de trigo integral Platano	14 Pollo Fettucini Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	15 Pavo en mole en arroz Maiz de elote Mexicano Coliflor 1 Pqte Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negará comidas si no puede contribuir.
18 Caserola de pavo en fideos Brocoli Verduras mixtas Pan de trigo integral Platano	19 Albondigas Teriyaki en arroz café Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja / piña	20 Pescado a la Mexicana en arroz Calabasas zucchini / Maiz 1 Pqte Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	21 Pollo estilo Italiano con fideos rotini Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	22 Jamon de pavo c/ aliño Camote Ejotes corte Frances Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	PAN Y LECHE: Pan rebanado es entregado: caja de 5 comidas 4 rebanadas caja de 7 comidas 6 rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.
25 No Entrega Regular Estroganof vegetariano Fideos de huevo Zanahorias / Chicharos Pan de trigo integral Platano Puré de manzana	26 Pescado horneado en arroz café Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Puré de manzana	27 Fajitas de pollo Arroz café Maiz de elote Mexicano Pan de trigo integral Platano	28 Pan de carne con aliño Puré de pápa Vegetales mixtos Calif. 1 Pqt Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	29 Frijoles picantes en arroz Maiz de elote Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja	Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones

