








# JUNE 2026 | Senior Dining Centers

<b>Santa Cruz</b>		<b>Live Oak</b>				<b>Ben Lomond</b>		<b>Watsonville</b>		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm				Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30 AM			
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!	
<b>1</b> Crab Cakes w/ Lemon Wedge California Mixed Vegetables Spinach Salad Pesto Noodles Tangerine	<b>2</b> Taco Salad Romaine Salad w/ Corn & Peppers BlackBeans Fruit Cocktail	<b>3</b> Split Pea Soup Vegetable Quinoa Salad Spinach Salad w/ Mandarins Whole Wheat Bread & Butter Banana	<b>4</b> Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Vegetable Garden Blend Romaine Salad Barley Pilaf & WW Roll w/ Butter Strawberries	<b>5</b> <b>*No 1/2 Pint Milk Served</b> Vegetarian Lasagna Zucchini Caesar Salad w/ Hard Boiled Egg Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice	<b>8</b> BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices	<b>9</b> Egg Salad w/ Lettuce Cream of Spinach Soup Green Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Bread Banana	<b>10</b> Turkey Mole Garden Blend Vegetables Romaine Salad Spanish Rice Corn Tortilla Citrus Fruit Salad	<b>11</b> Sweet & Sour Chicken Zucchini Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Brown Rice Pineapple Chunks	<b>12</b> Baked Fish w/ Lemon Wedge Potato Wedges Coleslaw w/ Carrots Whole Wheat Bread & Butter Banana		<b>MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+</b>
<b>15</b> Spaghetti & Meatballs Cauliflower Spinach Salad Whole Wheat Roll & Butter Apple	<b>16</b> Turkey Grape Salad Potato Leek Soup Romaine Salad w/ Carrots Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Strawberries	<b>17</b> Quiche Roast Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Oat Raisin Muffin w/ Butter Low Sodium V8 Juice	<b>18</b> <b>Luau Day!</b> Teriyaki Chicken Aloha Sweet Potato Broccoli Brown Rice Pineapple Juice Coconut Cake	<b>19</b> <b>CLOSED</b> <b>Happy Holiday</b> <b>All Centers Will Be Closed</b>	There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.						
<b>22</b> Savory Casserole California Mixed Vegetables Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce	<b>23</b> Southwest Shrimp Pasta Salad Mexican Black Bean Vegetable Soup Fiesta Cabbage Salad Strawberries	<b>24</b> Lentil Soup Couscous Vegetable Salad Spinach Salad w/ Mandarins Whole Wheat Roll & Butter Whole Wheat Crackers Banana	<b>25</b> Crab Crepe Lentil Salad Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Tangerine	<b>26</b> BBQ Chicken Thigh Cauliflower Au Gratin Sautéed Kale Greens Brown Rice Pilaf Pears Birthday Cake							
<b>29</b> Salisbury Steak w/ LS Gravy Mashed Potatoes Romaine Salad w/ Red Peppers Whole Wheat Bread & Butter Graham Crackers Spiced Apples	<b>30</b> Chicken Caesar Salad Minestrone Soup Romaine Salad w/ Carrots Whole Wheat Roll & Butter Strawberries	 <b>* Represents Vegetarian</b>				Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.					
						Transportation may be available.					

# JUNIO 2026 | Centros Comedores

<b>Santa Cruz</b> London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		<b>Live Oak</b> Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD		<b>Ben Lomond</b> Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		<b>Watsonville</b> Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30am		<b>Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.</b>	
<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIERCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>		<b>Sugerencia es de \$3.50 por comida.</b>	
<b>1</b> Pastel de Cangrejo c/ Limon Verduras Mixtas de California Ensalada de Espinacas Fideos al Pesto Mandarina	<b>2</b> Ensalada de Taco Ensalada Romana c/ Elote y Pimiento Frijoles Negros Tortilla de Maíz Coctel de Fruta	<b>3</b> Sopa de Chicharos Ensalada de Verduras y Quinoa Ensalada de Espinacas c/ Mandarinas Pan Integral & Mantequilla Platano	<b>4</b> Rebanadas de Pavo c/ Salsa de Honga Verduras Mixtas Ensalada Romana Pilaf de Cebada Panecillo Integral & Mantequilla Fresas	<b>5</b> Lasaña Vegetariano Calabaza Ensalada Cesar c/ Huevo Cocido Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja <b>*No 1/2 Pinta de Leche Servida</b>	<b>LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b>						
<b>8</b> Carne de Puerco c/ Salsa de Babacoa Baia en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada	<b>9</b> Ensalada de Huevos c/ Lechuga Sopa de Crema de Espinacas Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan Integral Platano	<b>10</b> Mole de Pavo Verduras Mixtas de Jardín Ensalada Romana Arroz Español Tortilla de Maíz Ensalada de Fruta Citrica	<b>11</b> Pollo Agridulce Calabaza Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Arroz Integral Trozos de Piña	<b>12</b> Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Cuñas de Papas Ensalada de Repollo y Zanahorias Pan Integral & Mantequilla Platano	<b>LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b>						
<b>15</b> Espaguetis con Albondigas Coliflor Ensalada de Espinacas Panecillo & Mantequilla Manzana	<b>16</b> Ensalada de Pavo y Uvas Sopa de Papa y Puerro Ensalada Romana c/ Zanahoria Pan Integral Galletas Integrales Fresas	<b>17</b> Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Muffin de Salvado y Avena Y Pasas & Mantequilla Jugo de V8 Bajo in Sodio	<b>18</b> <b>¡Dia Luau!</b> Pollo Teriyaki Camote Aloha Brócoli Arroz Integral Jugo de Piña Pastel de Coco	<b>19</b> <b>CERRADO</b> <b>Feliz Fiestas Todos Los Centros Estarán Cerrados</b>	<b>LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b>						
<b>22</b> Cacerola de Fideos y Carne Verduras Mixtas de California Ensalada Mixta Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana	<b>23</b> Ensalada de Pasta con Camaron Sopa de Verduras y Frijoles Negros Ensalada de Repollo Fiesta Fresas	<b>24</b> Sopa de Lentejas Ensalada de Verduras y Couscous Ensalada de Espinacas c/ Mandarinas Panecillo Integral & Mantequilla Platano	<b>25</b> Crepa de Cangrejo Ensalda de Lentejas Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Mandarina	<b>26</b> Muslo de Pollo c/ Salsa de Barbacoa Coliflor Gratinado Col Rizada de Salteado Pilaf de Arroz Integral Peras Pastel de Cumpleaños	<b>No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</b>						
<b>29</b> Carne de Res c/ Salsa Bajo en Sodio Puré de Papa Ensalada Romana c/ Pimiento Rojo Pan Integral & Mantequilla Manzana Especiada	<b>30</b> Ensalada Cesar de Pollo Sopa Minestrone Ensalada Romana c/ Zanahoria Panecillo & Mantequilla Fresas	<b>*Representa Vegetariano</b>	 <b>Meals on Wheels</b> FOR SANTA CRUZ COUNTY	 <b>LIFT LINE</b> COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	<b>Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1% Transporte puede estar disponible.</b>						