











APRIL 2026 | Senior Dining Centers

Santa Cruz		Live Oak		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond		Watsonville		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm				Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30 AM		
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		
		 * Represents Vegetarian  * Represents High Sodium		1 Crab Cakes w/ Lemon Wedge California Mixed Vegetables Spinach Salad Pesto Noodles Tangerine		2 Egg Salad w/ Lettuce Minestrone Soup Green Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Bread & Crackers Banana		3 Spring Celebration! Chicken Breast w/ Wild Rice Stuffing & Wine Sauce Bunny Baby Carrots Celebration Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice/ Capirotada		Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!
6 Savory Casserole California Mixed Vegetables Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce		7 Split Pea Soup Vegetable Quinoa Salad Spinach Salad w/ Mandarins Whole Wheat Bread & Butter Banana		8 Turkey Mole Garden Blend Vegetables Romaine Salad Spanish Rice & Corn Tortilla Citrus Fruit Salad		9 Sweet & Sour Chicken w/ Peppers Zucchini Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Brown Rice Pineapple Chunks		10 Crab Crepe Lentil Salad Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Tangerine		
13 Spaghetti & Meatballs Broccoli Romaine Salad Whole Wheat Roll & Butter Apple		14 Turkey Salad w/ Lettuce Cream of Broccoli Soup Romaine Salad w/ Carrots Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Tangerine		15 BBQ Chicken Thigh Cauliflower Au Gratin Sautéed Kale Greens Brown Rice Pilaf Pears		16 Southwest Shrimp Pasta Salad Mexican Vegetable Soup Fiesta Cabbage Salad Whole Wheat Roll & Butter Citrus Fruit Salad		17 Lentil Soup Couscous Vegetable Salad Spinach Salad w/ Mandarins Whole Wheat Roll & Butter Banana		There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.
20 Salisbury Steak w/ Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Spinach Salad w/ Red Peppers Whole Wheat Bread & Butter Graham Crackers/Spiced Apples		21 Chicken Fajitas Refried Beans Romaine Salad Spanish Rice Tortilla Peaches		22 Vegetarian Chili Cauliflower Green Salad Whole Grain Cornbread & Butter Banana		23 Quiche Roast Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Oat Muffin w/ Butter Orange Juice		24 Baked Fish w/ Lemon Wedge Sweet Potato Coleslaw w/ Carrots Whole Wheat Bread & Butter Tangerine Birthday Cake		
27 BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices		28 Mexican Stew (Picadillo) Corn with Peppers Mixed Green Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Pears		29 Chicken Caesar Salad Minestrone Soup Romaine Salad w/ Carrots Whole Wheat Roll & Butter Strawberries		30 *No 1/2 Pint Milk Served Vegetarian Lasagna Zucchini Caesar Salad w/ Hard Boiled Egg Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.
Transportation may be available.										

ABRIL 2026 | Centros Comedores

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		Sugerencia es de \$3.50 por comida.	
		 *Representa Vegetariano  Representa Alto en Sodio		1 Pastel de Cangrejo c/ Limon Verduras Mixtas de California Ensalada de Espinacas Fideos al Pesto Mandarina		2 Ensalada de Huevos c/ Lechuga ✓ Sopa Minestrone Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan Integral & Galletas Integral Platano		3 ¡Celebración de Primavera! Pechuga de Pollo c/ Arroz y Relleno c/ Salsa Envinada Zanahorias Ensalada de Celebración Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja/ Capirotada			
6 Cacerola de Fideos y Carne Verduras Mixtas de California Ensalada Mixta Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana		7 ✓ Sopa de Chicharos Ensalada de Verduras y Quinoa Ensalada de Espinacas c/ Mandarinas Pan Integral & Mantequilla Platano		8 Mole de Pavo Verduras Mixtas de Jardín Ensalada Romana Arroz Español y Tortilla de Maíz Ensalada de Fruta Citrica		9 Pollo Agridulce c/ Pimientos Calabaza Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Arroz Integral Trozos de Piña		10 Crepa de Cangrejo Ensalda de Lentejas Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Mandarina			
13 Espaguetis con Albondigas Brócoli Ensalada Romana Panecillo & Mantequilla Manzana		14 Ensalada de Pavo con Lechuga Sopa de Crema de Brócoli Ensalada Romana c/ Zanahorias Panecillo Integral & Mantequilla Galletas Integral Mandarina		15 Muslo de Pollo c/ Salsa de Barbacoa Coliflor Gratinado Col Rizada de Salteado Pilaf de Arroz Integral Peras		16 Ensalada de Pasta con Camaron Sopa de Verduras a la Mexicana Ensalada de Repollo Fiesta Panecillo Integral & Mantequilla Ensalada de Fruta Citrica		17 ✓ Sopa de Lentejas Ensalada de Verduras y Couscous Ensalada de Espinacas c/ Mandarinas Panecillo Integral & Mantequilla Platano		No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.	
20 Carne de Res c/ Salsa Bajo en Sodio Puré de Papa Ensalada de Espinacas c/ Pimientos Pan Integral & Mantequilla Manzana Especiada Galletas de Graham		21 Fajitas de Pollo Frijoles Refritos Ensalada Romana Arroz Español Tortilla de Maíz Duraznos		22 ✓ Frijoles Vegetarianos Coliflor Ensalada Verde Pan de Elote & Mantequilla Platano		23 ✓ Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Muffin de Salvado y Avena & Mantequilla Jugo de Naranja		24 Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Camote Ensalada de Repollo c/ Zanahoria Pan Integral & Mantequilla Mandarina Pastel de Cumpleaños			
27 Carne de Puerco c/ Salsa de Babacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla		28 Picadillo Elote con Pimientos Ensalada Mixta Arroz Mexicano/Tortilla de Maíz Peras		29 Ensalada Cesar de Pollo Sopa Minestrone Ensalada Romana c/ Zanahoria Panecillo & Mantequilla Fresas		30 *No 1/2 Pinta de Leche Servida ✓ Lasaña Vegetariano Calabaza Ensalada Cesar c/ Huevo Cocido Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1% Transporte puede estar disponible.	