

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	DELIVERY QUESTIONS? PLEASE CALL 831 464-3180 EXT. 100 FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS.
2 Turkey Noodle casserole Broccoli Mixed vegetables 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread	3 Teriyaki meatballs over brown rice Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	4 Pescado a la Mexicana over rice Zucchini / Corn 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice	5 Chicken cacciatore and rotini Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	6 Glazed Turkey ham Sweet potatoes French cut green beans Whole wheat bread Applesauce Banana	
9 Vegetarian Beef Stroganoff Egg Noodles Carrots/ Peas Whole wheat bread Applesauce Banana	10 Breaded Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Applesauce	11 Chicken Fajitas Brown rice Mexi-Corn Whole wheat bread Banana	12 Meatloaf with gravy Mashed sweet potatoes California blend vegetables 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Banana	13 Chili with brown rice Corn Carrots Peas Whole wheat bread Orange juice	CONTRIBUTIONS: Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076
16 No Regular Delivery Curried Chicken strips over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Orange juice	17 Tuna Noodle casserole Spinach Stewed tomatoes 1 Pkg Graham Crackers Applesauce Banana	18 Beef Steak & onion gravy Mashed potatoes Green beans Whole wheat bread Applesauce Banana	19 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon corn Whole wheat bread Banana	20 BBQ Pork riblet Baked beans Spinach Whole wheat bread Orange/pineapple juice	There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution.
23 Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	24 Vegetarian Chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	25 BBQ Chicken over rice Mashed potatoes Spinach Whole wheat bread Banana	26 Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	27 Shred Pork & salsa w/rice Black beans Carrots 1 Pkg Graham Crackers Orange/pineapple juice	BREAD AND MILK: Sliced bread is delivered: 5-meal package 4 slices 7-meal package 6 slices
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Meals deliveries for Monday Feb. 16 will be made on Tuesday Feb. 17 due to holiday		DELIVERY TIMES North County 10:00 am-2:00 pm South County 10:30 am-2:30 pm	 If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	TIENE PREGUNTAS? FAVOR DE LLAMAR 831 464-3180 EXT. 100 SI TIENE PREGUNTAS DE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES. CONTRIBUCIONES: Favor de enviar contribuciones a: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negará comidas si no puede contribuir. PAN Y LECHE: Pan rebanado es entregado caja de 5 comidas 4 rebanadas caja de 7 comidas 6 rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%  Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones.
2 Caserola de Pavo c/fideos Brocoli Vegetales mixtos 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral	3 Albondigas Teriyaki en arroz café Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	4 Pescado a la Mexicana en arroz Zucchini / Maiz de elote 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	5 Pollo estilo Italiano con fideos rotini Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	6 Jamon de pavo Camotes Ejotes corte Frances Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	
9 Estroganof vegetariano Fideos de huevo Zanahorias / Chicharos Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	10 Pescado empanizado con arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Puré de manzana	11 Fajitas de pollo Arroz café Maiz de elote Mexicano Pan de trigo integral Platano	12 Pan de carne c/aliño Puré de camote Vegetales mixtos California 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	13 Frijoles picantes en arroz café Maiz de elote / Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja	
16 No Entrega Regular Tiras de pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Jugo de naranja	17 Caserola de atun y fideos Espinacas Tomates herbidos 1 Pqt. Galletas Graham Puré de manzana Platano	18 Chuleta de res c/cebolla Puré de papa Ejotes Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	19 Pollo Santa Fe en arroz café Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano	20 Costillita asada de puerco Frijoles horneados Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
23 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	24 Frijoles picantes vegetarianos c/queso Zanahorias Maiz de elote Pan de trigo integral Platano	25 Pollo asado en arroz Puré de papa Espinacas Pan de trigo integral Platano	26 Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	27 Carne de puerco desmenuzada en arroz Frijoles negros Zanahorias 1 Pqt. Galletas Graham Jugo de naranja/piña	
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	Feliz Dia de Los Presidentes 	Las entregas para lunes 16 febrero se llevarán a cabo en martes 17 febrero debido a dia festivo		HORAS DE ENTREGAS Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	