

Waste Less, Save More, Live Better



Did You Know?

Food Scraps aren't Trash



- When food rots in landfills, it creates methane gas (a super-pollutant)
- COMPOST:
 - Coffee grounds, filters, and tea bags (check for plastic in tea bags), Fruit and vegetable peels, cores, and scraps, Eggshells, Bread, rice, and pasta, Spoiled or leftover food
 - Leaves, Small branches and twigs, Grass clippings, Plant trimmings
 - Newspaper (shredded, used in moderation), Paper bags and cardboard (non-coated, torn up), Paper towels and napkins (unbleached/undyed), Wooden utensils, toothpicks, and uncoated paper plates

Feed the Earth, Not the Landfill

Dispose Safely

- Batteries, paint, phones, & cleaners don't belong in the trash!
- Toxic chemicals leak into soil & water and Can cause fires in garbage trucks + landfills
- Try This: Use drop-off sites & hazardous waste collection days, E-waste (old phones, computers) check out watsonville.gov/1737/E-waste
- Check your county's safe disposal calendar at watsonville.gov/650/Garbage-Recycling-Waste-Reduction

Safe disposal protects families & communities



Soap Matters!

- Some soaps have toxic chemicals & microplastics
- Some soaps contain toxic chemicals and microplastics that can irritate skin, disrupt hormones, and harm waterways, fish, and wildlife. Even drinking water.
- Choose Wisely: Phosphate-free, fragrance-free, eco-labeled, or simple natural ingredients. Less is more!
- DIY Body Wash:
 - ½ cup liquid castile soap, 2 tsp carrier oil (jojoba or almond), 10 drops essential oil (lavender, citrus, etc.), Vitamin E, raw honey

Cleaner choices, healthier lives



Desperdicia menos, ahorra más, vive mejor



¿Sabías que?



Los restos de comida no son basura

- Cuando los alimentos se pudren en los vertederos, generan gas metano (un contaminante muy nocivo).
- **COMPOST:**
 - Café, té sin plástico, cáscaras, restos de frutas/verduras, huevo, pan, arroz, pasta y sobras.
 - Hojas, ramas pequeñas y ramitas, recortes de césped, restos de poda.
 - Periódicos (tritutados, usados con moderación), bolsas de papel y cartón (sin recubrimiento, rotas), toallas de papel y servilletas (sin blanquear ni teñir), utensilios de madera, palillos y platos de papel sin recubrimiento.

Alimenta la Tierra, no el vertedero

Deseche de forma segura

- ¡Las pilas, la pintura, los teléfonos y los productos de limpieza no deben tirarse a la basura!
- Los productos químicos tóxicos se filtran en el suelo y el agua y pueden provocar incendios en los camiones de basura y los vertederos.
- Prueba esto: Usa los puntos y días de recogida de residuos peligrosos. Para electrónicos, visita watsonville.gov/1737/E-waste
- Consulta el calendario de recogida segura de residuos de tu condado en watsonville.gov/650/Garbage-Recycling-Waste-Reduction.

Safe disposal protects families & communities



¡El jabón importa!

- Algunos jabones contienen sustancias químicas tóxicas y microplásticos.
- Algunos jabones contienen sustancias químicas tóxicas y microplásticos que pueden irritar la piel, alterar las hormonas y dañar las vías fluviales, los peces y la fauna silvestre. Incluso el agua potable.
- Elija con prudencia: sin fosfatos, sin fragancias, con etiqueta ecológica o con ingredientes naturales sencillos. ¡Menos es más!
- Gel de baño casero:
 - ½ taza de jabón líquido de Castilla, 2 cucharaditas de aceite base (jojoba o almendra), 10 gotas de aceite esencial (lavanda, cítricos, etc.), vitamina E, miel cruda.

Opciones más limpias, vidas más saludables

