

OCTOBER 2025 | Senior Dining Centers

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
		 * Represents Vegetarian 		1 Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Vegetable Garden Blend Romaine Salad Barley Pilaf & WW Roll w/ Butter Banana		2 Mexican Stew (Picadillo) Corn with Peppers Mixed Green Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Pears		3 Lentil Soup Tabouli Salad Spinach Salad w/ Feta Dressing Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice	
6 *No 1/2 Pint Milk Served Rigatoni Casserole Green Salad w/ Hard Boiled Egg Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		7 Three Bean Minestrone Pesto Pasta Salad Tossed Green Salad Garlic Bread Orange Juice		8 Quiche Roast Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Roll & Butter Banana		9 Chicken Fajitas Refried Beans Romaine Salad Spanish Rice Tortilla Peaches		10 Baked Fish w/ Lemon Wedge Baked Potato w/ Sour Cream Spinach Salad Whole Wheat Bread & Butter Tangerine	
13 Salisbury Steak w/ Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Spinach Salad w/ Red Peppers Whole Wheat Bread & Butter Graham Crackers/Spiced Apples		14 Turkey Salad w/ Lettuce Cream of Broccoli Soup Romaine Salad w/ Carrots Whole Wheat Roll Whole Wheat Crackers Banana		15 *No 1/2 Pint Milk Served Pizza Three Bean Salad Caesar Salad Orange Juice		16 Chicken Soft Taco Black Beans Cauliflower w/ Peppers Mexico City Rice Banana		17 Beef Stew Peas Cabbage Salad Whole Wheat Biscuit & Butter Tangerine	
20 BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices		21 Vegetarian Chili Steamed Carrots Romaine Salad Whole Grain Cornbread & Butter Orange Juice		22 Mexican Chicken Noodle Soup Pinto Beans Mixed Green Salad Corn Tortilla Citrus Fruit Salad Pudding		23 Hamburger w/ Lettuce & Tomato Carrot Raisin Salad Potato Wedges Whole Grain Bun Tangerine		24 Green Bean Chicken w/ Rice Vegetable Chow Mein Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Pineapple Chunks Birthday Cake	
27 Spaghetti & Meatballs Broccoli Romaine Salad Whole Wheat Roll & Butter Apple		28 Split Pea Soup Mushroom Salad Mixed Green Salad Whole Wheat Bread & Butter Strawberry Fruit Crisp		29 Shrimp & Cheese Enchilada Black Beans Zucchini Spanish Rice Orange Juice		30 Tuna Salad with Lettuce Vegetable Barley Soup Cucumber Tomato Salad Whole Wheat Bread Gelatin w/ Mandarins		31 Happy Halloween! Deviled Chicken w/ Orange Glaze Baked Yam Peas & Carrots Whole Wheat Roll & Butter Tangerine Pumpkin Pudding & Cookie	

Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!

**MEALS SERVED
MONDAY-FRIDAY @
ALL OPEN DINING
CENTERS FOR ADULTS
60+**

There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.

Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.

Transportation may be available.



Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm	Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm	 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm	Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am	Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Sugerencia es de \$3.50 por comida.
 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY	 *Representa Vegetariano 	1 Rebanadas de Pavo c/ Salsa de Hongas Verduras Mixtas Ensalada Romana Pilaf de Cebada Panecillo Integral & Mantequilla Platano	2 Picadillo Elote con Pimientos Ensalada Mixta Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Peras	3 Sopa de Lentejas Ensalada Tabuli Ensalada de Espinacas c/ Aderezo de Queso Feta Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja 	
6 Cacerola de Fideos Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja *No 1/2 Pinta de Leche Servida 	7 Minestrone de Tres Frijoles Ensalada de Pasta al Pesto Ensalada Verde Pan de Ajo Jugo de Naranja 	8 Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Panecillo Integral & Mantequilla Platano 	9 Fajitas de Pollo Frijoles Refritos Ensalada Romana Arroz Español Tortilla de Maíz Duraznos	10 Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Papa Horneada c/ Crema Agria Ensalada de Espinacas Pan Integral & Mantequilla Mandarina	LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+
13 Carne de Res c/ Salsa Bajo en Sodio Puré de Papa Ensalada de Espinacas c/ Pimientos Pan Integral & Mantequilla Manzana Especiada Galletas de Graham	14 Ensalada de Pavo con Lechuga Sopa de Crema de Brócoli Ensalada Romana c/ Zanahorias Panecillo Integral & Mantequilla Galletas Integral Platano	15 Pizza Ensalada de Tres Frijoles Ensalada Cesar Jugo de Naranja *No 1/2 Pinta de Leche Servida 	16 Taco de Pollo Frijoles Negros Coliflor con Pimientos Arroz Mexicano Platano	17 Caldo de Carne de Res Chicharos Ensalada de Repollo Bolillo Integral & Mantequilla Mandarina	
20 Carne de Puerco c/ Salsa de Babacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada	21 Frijoles Vegetarianos Zanahorias al Vapor Ensalada Romana Pan de Elote & Mantequilla Jugo de Naranja 	22 Sopa de Pollo Mexicano con Fideos Frijoles Pintos Ensalada Verde Tortilla de Maíz Ensalada de Fruta Citrica Pudin	23 Hamburguesa c/ Lechuga y Tomate Cuñas de Papas Ensalada de Zanahorias y Pasas Bollo Integral Mandarina	24 Pollo con Ejotes y Arroz Fideos con Verduras Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Trozos de Piña Pastel de Cumpleaños	No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.
27 Espaguetis con Albondigas Brócoli Ensalada Romana Panecillo & Mantequila Manzana	28 Sopa de Chicharos Ensalada de Hongas y Verduras Ensalada Mixta Pan Integral & Mantequilla Crujiente de Fruta de Fresa 	29 Enchilada de Camarón y Queso Frijoles Negros Calabaza Arroz Español Jugo de Naranja	30 Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Cebada y Verduras Ensalada de Pepino y Tomate Pan Integral Gelatina con Mandarina	31 ¡Feliz Halloween! Pollo a la Diabla c/ Glaseado de Naranja Camote Horneado Chicharos y Zanahorias Panecillo Integral & Mantequilla Mandarina/Pudin y Galleta	Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%
					Transporte puede estar disponible.

COMIDAS SOBRE RUEDAS PARA EL CONDADO DE SANTA CRUZ	1777 CAPITOLA RD.	SANTA CRUZ, CA	95062	(831) 464-3180	COMMUNITYBRIDGES.ORG/MEALSONWHEELS
--	-------------------	----------------	-------	----------------	--