

SEPTEMBER 2025 | Senior Dining Centers

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30 AM		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!	
1 CLOSED Happy Holiday All Centers Will Be Closed		2 Meatloaf w/ Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Green Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Bread & Butter Graham Crackers Spiced Apple Slices		3 New England Clam Chowder Oyster Crackers Cucumber Slices Romaine Salad Whole Wheat Roll & Butter Strawberry Fruit Crisp		4 Chicken Parmesan Italian Green Beans Spinach Salad Risotto Whole Wheat Bread & Butter Orange Juice		5 Potato, Kale & Cheese Enchilada Refried Beans Romaine Salad w/ Carrots Mexico City Rice Tangerine			
8 Savory Casserole California Mixed Vegetables Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce		9 Asian Chicken Salad Lettuce & Cabbage Mix Carrot & Cucumber Slices Sesame Noodle Salad Whole Wheat Roll Mandarin Oranges		10 Turkey Stew Peas & Mushrooms Coleslaw Whole Wheat Biscuit & Butter Banana		11 Tamale Verde Chicken Bake Black Beans Romaine Salad w/ Carrots Citrus Fruit Salad		12 Salmon Patty w/ Tzatziki Sauce Green Beans Spinach Salad w/ Carrots Rice Pilaf Whole Wheat Roll & Butter Diced Pears		MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+	
15 Baked Fish w/ Lemon Wedge Sweet Potato Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Diced Pears		16 Chicken Enchiladas Summer Squash Spinach Salad w/ Carrots Spanish Rice Strawberries		17 Sloppy Joes Succotash Romaine Salad Broccoli Whole Wheat Bun Banana		18 Egg Salad w/ Lettuce Minestrone Soup Spinach Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Plum		19 *No 1/2 Pint Milk Served Macaroni & Cheese Broccoli Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Fruit Juice			
22 Crab Cakes w/ Lemon Wedge Herbed Cauliflower Romaine Salad w/ Carrots Pesto Noodles Apple Slices		23 Navy Bean Soup Tabouli Salad Green Salad w/ French Dressing Whole Wheat Crackers Banana		24 Sweet & Sour Shrimp w/ Rice Green Bean & Red Pepper Stir Fry Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Pineapple Chunks/Fortune Cookie		25 Beef and Cheese Soft Taco Vegetable Garden Blend Romaine Salad Mexico City Rice Nectarine		26 BBQ Chicken Thigh Cauliflower Au Gratin Sauteed Kale Greens Brown Rice Pilaf Apple/ Birthday Cake		There is no obligation to contribute, contributon is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.	
29 Meatball Stroganoff over Wide Noodles California Mixed Vegetables Green Salad w/ Red Cabbage Whole Wheat Roll & Butter Peaches		30 Tuna Salad w/ Lettuce Vegetable Barley Soup Cucumber Tomato Salad Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Banana				 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY		 * Represents Vegetarian		Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.	
										Transportation may be available.	

SEPTIEMBRE 2025 | Centros Comedores

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		Sugerencia es de \$3.50 por comida.	
1 CERRADO Feliz Fiestas Todos Los Centros Estarán Cerrados		2 Pastel de Carne c/ Salsa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan Integral/ Galletas Graham Manzana Especiada		3 Sopa de Almejas de Nueva Inglaterra Rebanadas de Pepino Ensalada Romana Panecillo Integral & Mantequilla Galletas de Ostras Crujiente de Fruta de Fresa		4 Pollo Parmesano Ejotes Italiano Ensalada de Espinacas Risotto Pan Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		5 Enchiladas de Papa, Col Rizada y Queso Frijoles Refritos Ensalada Romana c/ Zanahorias Arroz Mexicano Mandarina			
8 Cacerola de Fideos y Carne Verduras Mixtas de California Ensalada Mixta Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana		9 Ensalada de Pollo Estilo Asiatico Lechuga y Repollo Mixta Rebanadas de Pepino y Zanahoria Ensalada de Fideos Sésamo Panecillo Integral Mandarina		10 Caldo de Pavo Chicharos y Hongas Ensalada de Repollo Salado de Panecillo y Mantequilla Platano		11 Tamale Verde de Pollo Horneado Frijoles Negros Ensalada Romana c/ Zanahorias Ensalada de Fruta Citrica		12 Croqueta de Salmon c/ Tzatziki Ejotes Ensalada Espinacas c/ Zanahorias Pilaf de Arroz Integral Panecillo Integral & Mantequilla Trozitos de Pera		LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+	
15 Pescado al Horno c/ Limon Camote Ensalada Verde Panecillo & Mantequilla Trozitos de Pera		16 Enchiladas de Pollo Calabaza Ensalada de Espinacas c/ Zanahoria Arroz Español Fresas		17 Bocadillo de Carne Molida Habas con Elotes Ensalada Romana Brócoli Bollo Integral Platano		18 Ensalada de Huevos c/ Lechuga Sopa Minestrone Ensalada de Espinacas c/ Pimiento Rojo Pan Integral & Galletas Integral Ciruela		19 Macarrones con Queso Brócoli Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Fruta *No 1/2 Pinta de Leche Servida			
22 Pastel de Cangrejo c/ Limon Coliflor con Hierbas Ensalada Romana c/ Zanahorias Fideos al Pesto Rodajas de Manzana		23 Sopa de Frijoles Blancos Ensalada Tabuli Ensalada Verde c/ Aderezo Francés Galletas Integral Platano		24 Camarón Agridulce c/ Arroz Integral Ejotes y Pimientos Rojos Refritos Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Galletas de la Fortuna Trozos de Piña		25 Taco de Carne de Res y Queso Verduras Mixtas Ensalada Romana Arroz Mexicano Nectarina		26 Muslo de Pollo c/ Salsa de Barbacoa Coliflor Gratinado Col Rizada de Salteado Pilaf de Arroz Integral Panecillo Integral & Mantequilla Manzana/Pastel de Cumpleaños		No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.	
29 Albondiga Stroganoff c/ Fideos Verduras Mixtas de California Ensalada Verde c/ Repollo Rojo Panecillo Integral & Mantequilla Duraznos		30 Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Cebada y Verduras Ensalada de Pepino y Tomate Pan Integral & Galletas Integral Platano				 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY		 *Representa Vegetariano		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%	
										Transporte puede estar disponible.	