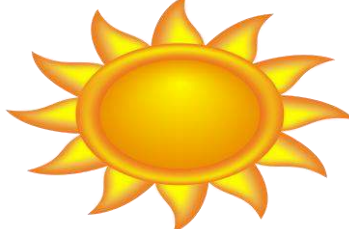
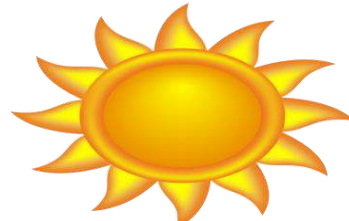


AUGUST 2025 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS CALL 831 464-3180 EXT. 100 CONTRIBUTIONS: Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution. BREAD AND MILK: Sliced bread is delivered: 5-meal package 4 slices 7-meal package 6 slices Each meal is delivered with 1/2 pint of 1% milk. If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed 
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		DELIVERY TIMES: NORTH COUNTY 10:00 - 2:00 SOUTH COUNTY 10:30 - 2:30	Your meals may not arrive at the same time every week. See DELIVERY TIMES	1 Roast Beef with gravy Mashed potatoes Peas 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
4 Mushroom Chicken over brown rice Cauliflower / Broccoli 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce	5 Meatloaf & gravy Sweet potatoes Calif. Blend vegetables Whole wheat bread Banana	6 Sweet & Sour Chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	7 Spaghetti & Meatballs (plant based) Broccoli Mixed vegetables Orange juice	8 Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
11 Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	12 Teriyaki meatballs over brown rice Green beans/Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	13 Fish Fillet w/ Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice	14 Chicken cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	15 Beef Burgundy over noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
18 Lasagna with meat sauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	19 Breaded Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	20 BBQ Chicken Macaroni noodles Spinach Whole wheat bread Orange juice	21 Meatloaf w/ gravy Mashed sweet potatoes California blend vegetables Whole wheat bread Banana	22 Pollo Chimichurri with rice, broccoli Mixed vegetables 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
25 Curry Chicken Strips over brown rice Mixd vegetables/Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce	26 Turkey Pot Roast over brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana	27 Mexican style meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Whole wheat bread Orange juice	28 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon corn Whole wheat bread Banana	29 Beef with mild tomatillo sauce on rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD SI TIENE PREGUNTAS DE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES LLAMAR A 831 464-3180 EXT. 100 CONTRIBUCIONES: Favor de enviar contribuciones a: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negará comidas si no puede contribuir. PAN Y LECHE: Pan rebanado es entregado: caja de 5 comidas 4 rebanadas caja de 7 comidas 6 rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1% Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones 
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		HORAS DE ENTREGAS NORTE DEL CONDADO 10:00 - 2:00 SUR DEL CONDADO 10:30 - 2:30	Sus comidas no le llegarán a la misma hora cada semana ver Horas de Entregas	1 Carne rostizada c/aliño Puré de pápa Chicharos 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
4 Pollo con hongos en arroz café Brocoli / Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana	5 Pan de carne con aliño Puré de pápa Vegetales mixtos Californ. Pan de trigo integral Platano	6 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Orientales Chicharos Pan de trigo integral Platano	7 Espagueti c/albondigas (hecho de plantas) Brocoli Vegetales mixtos Jugo de naranja	8 Caserola de enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
11 Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana	12 Albondigas Teriyaki en arroz café Ejotes / Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	13 Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	14 Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	15 Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
18 Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	19 Pescado empanizado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	20 Pollo asado Fideos de macarron Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja	21 Pan de carne con aliño Puré de camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	22 Pollo Chimichurri con arroz y brocoli Vegetales mixtos 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
25 Tiras de pollo carí en arroz café Vegetales mixtos/Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana	26 Carne de pavo rostizada en arroz café Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano	27 Pan de carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zuchini Pan de trigo integral Jugo de naranja	28 Pollo estilo Santa Fe en arroz café Frijoles refritos Maiz de campo Pan de trigo integral Platano	29 Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	