

AUGUST 2025 | Senior Dining Centers

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30 AM		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
						 * Represents Vegetarian		1 Lentil Soup with Crackers Tabouli Salad Spinach Salad w/ Feta Dressing Whole Wheat Roll & Butter Plum	
4 *No 1/2 Pint Milk Served Rigatoni Casserole Green Salad w/ Hard Boiled Egg Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		5 Stir Fry Chicken w/ Low Sodium Soy Sauce Pineapple Chunks Sesame Carrots Brown Rice Fortune Cookie		6 Crab Salad Garden Vegetable Soup Carrot Raisin Salad Whole Wheat Bread & Crackers Strawberries Pudding Cup		7 Mexican Stew California Mixed Vegetables Romaine Salad Mexican Rice Corn Tortilla Pears		8 Quiche Roast Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Roll & Butter Banana	
11 Salisbury Steak w/ Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Spinach Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices/Crackers		12 Chicken Pozole Cauliflower with Peppers Green Salad w/ Carrots Corn Tortilla Banana Vanilla Pudding		13 Eggplant Pasta Bake Three Bean Salad Romaine Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		14 Tuna Salad w/ Lettuce Vegetable Barley Soup Cucumber Tomato Salad Whole Wheat Bread Gelatin with Mandarins		15 Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Vegetable Garden Blend Romaine Salad Barley Pilaf Whole Wheat Roll & Butter Banana	
18 BBQ Pork w/ Low Sodium BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices		19 Vegetarian Chili California Mixed Vegetables Romaine Salad Whole Grain Cornbread & Butter Banana		20 Chef Salad Minestrone Soup Croutons Whole Wheat Roll & Butter Strawberries		21 Beef Fajitas Romaine Salad Refried Beans Spanish Rice Corn Tortilla Plum		22 Chicken Alfredo Casserole Italian Green Beans Spinach Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange	
25 Baked Fish w/ Lemon Wedge Green Beans Mixed Green Salad Brown Rice Pilaf Orange Juice		26 Spaghetti & Meatballs Broccoli Romaine Salad Whole Wheat Roll & Butter Banana		27 Turkey Mole Pinto Beans Green Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Strawberries Vanilla Pudding		28 Hearty Lima Bean Chowder Couscous Vegetable Salad Spinach Salad Whole Wheat Roll & Butter Diced Peaches		29 BBQ Chicken Baked Beans Green Salad w/ Red Pepper Whole Grain Cornbread Watermelon Birthday Cake	

Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!

**MEALS SERVED
MONDAY-FRIDAY @
ALL OPEN DINING
CENTERS FOR ADULTS
60+**

There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.

Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.

Transportation may be available.



Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		AGOSTO 2025 Centros Comedores							
Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
						*Representa Vegetariano		1 Sopa de Lentejas c/ Galletas Ensalada Tabuli Ensalada de Espinacas c/ Aderezo de Queso Feta Panecillo Integral & Mantequilla Ciruela	
4 Cacerola de Fideos Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja *No 1/2 Pinta de Leche Servida		5 Pollo Refrito c/ Salsa de Soya Baja en Sodio Trozos de Piña Zanahorias con Sésamo Arroz Integral Galletas de la Fortuna		6 Ensalada de Cangrejo Sopa de Verduras Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Integral/Galletas Integrales Fresas Pudin		7 Picadillo Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Peras		8 Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Panecillo Integral & Mantequilla Platano	
11 Carne de Res c/ Salsa Bajo en Sodio Puré de Papa Ensalada Espinacas c/ Pimiento Rojo Pan Integral & Mantequilla Manzana Especiada/Galletas		12 Pollo Pozole Coliflor con Pimientos Ensalada Verde c/ Zanahorias Tortilla de Maíz Platano Pudin de Vainilla		13 Pasta y Berenjena Horneada Ensalada de Tres Frijoles Ensalada Romana Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		14 Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Cebada y Verduras Ensalada de Pepino y Tomate Pan Integral Gelatina con Mandarina		15 Rebanadas de Pavo c/ Salsa de Hongas Verduras Mixtas Ensalada Romana Pilaf de Cebada Panecillo Integral & Mantequilla Platano	
18 Carne de Puerco c/ Salsa de Babacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada		19 Chile Vegetariano Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Pan de Elote & Mantequilla Platano		20 Ensalada Chef Sopa Minestrone Picatostes Panecillo Integral & Mantequilla Fresas		21 Fajitas de Carne de Res Ensalada Romana Frijoles Refritos Arroz Español Tortilla de Maíz Ciruela		22 Cacerola de Pollo Alfredo Ejotes Estilo Italiano Ensalada de Espinacas Panecillo Integral & Mantequilla Naranja	
25 Pescado al Horno c/ Limon Ejotes Ensalada Mixta Pilaf de Arroz Integral Jugo de Naranja		26 Espaguetis con Albondigas Brócoli Ensalada Romana Panecillo & Mantequilla Platano		27 Mole de Pavo Frijoles Pintos Ensalada Verde Arroz Mexicano y Tortilla de Maíz Fresas/ Pudin de Vainilla		28 Sopa de Habas Ensalada de Verduras y Couscous Ensalada de Espinacas Panecillo Integral & Mantequilla Duraznos		29 Pollo c/ Salsa de Barbacoa Frijoles Horneados Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan de Elote Sandía/ Pastel de Cumpleaños	
COMIDAS SOBRE RUEDAS PARA EL CONDADO DE SANTA CRUZ 1777 CAPITOLA RD. SANTA CRUZ, CA 95062 (831) 464-3180 COMMUNITYBRIDGES.ORG/MEALSONWHEELS								LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+	
								No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.	
								Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%	
								Transporte puede estar disponible.	