

JUNE 2025 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	DELIVERY QUESTIONS? PLEASE CALL 831 464-3180 EXT. 100 FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS. CONTRIBUTIONS: Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution. BREAD AND MILK: Sliced bread is delivered: 5-meal package 4 slices 7-meal package 6 slices Each meal is delivered with 1/2 pint of 1% milk.
2 Chicken Fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	3 Teriyaki meatballs over brown rice Green beans, Cauliflower Mushrooms 1 Pkg Graham Crackers Banana	4 Fish Fillet in Hollandaise sauce Lima Beans Corn Whole wheat bread Orange juice	5 Chicken cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	6 Beef Burgundy over noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
9 Lasagna with meat sauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	10 Breaded Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	11 BBQ Chicken Macaroni noodles Spinach Whole wheat bread Orange juice	12 Meatloaf with gravy Mashed sweet potatoes California blend vegetables Whole wheat bread Banana	13 Pollo Chimichurri with rice Broccoli/Mixed Vegetable 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
16 Curried Chicken strips over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	17 Turkey Pot Roast over brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana	18 Mexican style Meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Whole wheat bread Orange juice	19 No Regular Delivery Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon corn Whole wheat bread Banana	20 Beef with mild tomatillo sauce on rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
23 Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	24 Vegetarian Chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	25 Beef & Cheese Enchilada Mexi-Corn California blend vegetables Orange juice	26 Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	27 Roast Beef with gravy Mashed potatoes Peas 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
30 Mushroom chicken over brown rice Cauliflower / Broccoli 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce	 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	DELIVERIES FOR THURSDAY, JUNE 19TH WILL BE MADE ON WED. JUNE 18TH DUE TO JUNETEENTH HOLIDAY 		DELIVERY TIMES North County 10:00 am-2:00 pm South County 10:30 am-2:30 pm	
					If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	TIENE PREGUNTAS? FAVOR DE LLAMAR 831 464-3180 EXT. 100 SI TIENE PREGUNTAS DE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES. CONTRIBUCIONES: Favor de enviar contribuciones a: Meals on Wheels Fiscal Office / A. R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara comidas si no puede contribuir. PAN Y LECHE: Pan rebanado es entregado caja de 5 comidas 4 rebanadas caja de 7 comidas 6 rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%  Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones.
2 Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana	3 Albondigas Teriyaki en arroz café Ejotes / Coliflor Hongos 1 Pqt. Galletas Graham Platano	4 Filete de Pescado en aliño Holandes en arroz Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	5 Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	6 Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
9 Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	10 Pescado empanizado con arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	11 Pollo asado Fideos de macarron Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja	12 Pan de carne c/aliño Puré de camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	13 Pollo Chimichurri con arroz Brocoli/Vegetales mixtos 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
16 Tiras de pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Puré de manzana	17 Carne de pavo rostizada en arroz cafe Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano	18 Pan de carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zucchini Pan de trigo integral Jugo de naranja	19 No Entrega Regular Pollo Santa Fe en arroz Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano	20 Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
23 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	24 Frijoles picantes vegetarianos c/queso Zanahorias Maiz de elote Pan de trigo integral Platano	25 Enchilada de res y queso Maiz estilo Mexicano Vegetales mixtos California Jugo de naranja	26 Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	27 Carne rostizada c/aliño Puré de pápa Chicharos 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
30 Pollo con hongos en arroz café Brocoli / Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana	 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	LAS ENTREGAS DE JUEVES 19 DE JUNIO SE LLEVARAN A CABO EN MIERC. 18 JUNIO DEBIDO A DIA FESTIVO JUNETEENTH 		HORAS DE ENTREGAS Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	