

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30 AM		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!	
2 *No 1/2 Pint Milk Served Rigatoni Casserole Green Salad w/ Hard Boiled Egg Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		3 Mexican Stew (Picadillo) California Mixed Vegetables Romaine Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Pears		4 Lentil Soup with Crackers Tabouli Salad Spinach Salad w/ Feta Dressing Whole Wheat Roll & Butter Plum		5 Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Vegetable Garden Blend Romaine Salad Barley Pilaf & WW Roll w/ Butter Banana		6 Crab Salad Garden Vegetable Soup Carrot Raisin Salad Whole Wheat Bread & Crackers Tangerine/ Pudding			
9 Chicken Parmesan Broccoli Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Fresh Fruit in Season		10 Vegetarian Chili California Mixed Vegetables Romaine Salad Whole Grain Cornbread & Butter Banana		11 Tuna Salad w/ Lettuce Butternut Squash Soup Cucumber Tomato Salad Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Tangerine		12 Shephard's Pie w/ Mashed Potatoes & Vegetables Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce		13 Sweet & Sour Shrimp and Rice Sesame Green Beans Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Fortune Cookie Pineapple Chunks		MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+	
16 Meatloaf with Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Tossed Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Roll & Butter Graham Crackers Pears		17 Chicken Tortilla Soup Cauliflower w/ Peppers Mixed Green Salad Mexican Rice Tortilla Strips Banana		18 Eggplant Pasta Bake Three Bean Salad Romaine Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		19 CLOSED Happy Holiday All Centers Will Be Closed		20 Turkey Divan Casserole Steamed Carrots Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Strawberries			
23 BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices		24 Three Bean Minestrone Pesto Pasta Salad Tossed Green Salad Garlic Bread Orange Juice		25 Quiche Roast Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Roll & Butter Banana		26 Beef & Cheese Tostada Vegetable Garden Blend Romaine Salad Mexico City Rice Strawberries		27 Luau Day! Teriyaki Chicken Aloha Sweet Potato Broccoli Brown Rice Pineapple Juice			
30 Baked Fish w/ Lemon Wedge Green Beans Mixed Green Salad Brown Rice Pilaf Tangerine				 * Represents Vegetarian		 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY		 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.	
										Transportation may be available.	

JUNIO 2025 | Centros Comedores

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 768-3279 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		Sugerencia es de \$3.50 por comida.	
2 Cacerola de Fideos Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja *No 1/2 Pinta de Leche Servida		3 Picadillo Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Peras		4 Sopa de Lentejas c/ Galletas Ensalada Tabuli Ensalada de Espinacas c/ Aderezo de Queso Feta Panecillo Integral & Mantequilla Ciruela		5 Rebanadas de Pavo c/ Salsa de Honga Verduras Mixtas Ensalada Romana Pilaf de Cebada Panecillo Integral & Mantequilla Platano		6 Ensalada de Cangrejo Sopa de Verduras Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Integral/Galletas Integrales Mandarina Pudin			
9 Pollo Parmesano Brócoli Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Fruta Fresca de Temporada		10 Chile Vegetariano Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Pan de Elote & Mantequilla Platano		11 Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Calabaza Ensalada de Pepino y Tomate Pan Integral Galletas Integrales Mandarina		12 Pastel de Shepherd c/ Puré de Papa y Verduras Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana		13 Camarón Agridulce c/ Arroz Integral Ejotes de Sésamo Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Galletas de la Fortuna Trozos de Piña		LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+	
16 Pastel de Carne c/ Salsa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Panecillo/ Galletas Graham Peras		17 Sopa de Tortilla con Pollo Coliflor y Pimientos Ensalada Mixta Arroz Mexicano Tiras de Tortilla Platano		18 Pasta y Berenjena Horneada Ensalada de Tres Frijoles Ensalada Romana Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		19 CERRADO Feliz Fiestas Todos Los Centros Estarán Cerrados		20 Cacerola de Pavo y Brócoli Zanahorias al Vapor Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Fresas			
23 Carne de Puerco c/ Salsa de Babacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada		24 Minestrone de Tres Frijoles Ensalada de Pasta al Pesto Ensalada Verde Pan de Ajo Jugo de Naranja		25 Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Panecillo Integral & Mantequilla Platano		26 Tostada de Carne de Res y Queso Verduras Mixtas Ensalada Romana Arroz Mexicano Fresas		27 ¡Dia Luau! Pollo Teriyaki Camote Aloha Brócoli Arroz Integral Jugo de Piña Pastel de Coco		No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.	
30 Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Ejotes Ensalada Mixta Pilaf de Arroz Integral Mandarina				 *Representa Vegetariano		 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY		 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%	
										Transporte puede estar disponible.	