

# MARCH 2025 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>3</b> Curried Chicken over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	<b>4</b> Turkey pot roast and gravy on brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana	<b>5</b> Mexican Meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Whole wheat bread Orange juice	<b>6</b> Santa Fe chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon Corn Whole wheat bread Banana	<b>7</b> Beef w/ mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice
<b>10</b> Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<b>11</b> Vegetarian Chili w/cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	<b>12</b> Beef & Cheese enchilada Mexi-Corn Calif. Blend vegetables Orange juice	<b>13</b> Chicken Primavera Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	<b>14</b> Roast beef with gravy Mashed potatoes Peas 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice
<b>17</b> Mushroom Chicken over brown rice Cauliflower /Broccoli 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce	<b>18</b> Meatloaf with gravy Sweet potatoes Calif. Blend vegetables Whole wheat bread Banana	<b>19</b> Sweet & Sour Chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	<b>20</b> Spaghetti with meatballs (plant-based) Broccoli Mixed vegetables Orange juice	<b>21</b> Turkey enchilada casserole Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice
<b>24</b> Chicken Fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	<b>25</b> Teriyaki meatballs over brown rice Green beans/Cauliflower Mushrooms 1 Pkg. Graham Crackers Banana	<b>26</b> Fish with Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice	<b>27</b> Chicken Cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	<b>28</b> Beef Burgundy and egg noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice
<b>31</b> <b>No Regular Delivery</b> Lasagna with meatsauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<b>Cesar Chavez Day</b> 	<b>DELIVERY HOURS ARE:</b> <b>NORTH COUNTY 10:00 - 2:00</b> <b>SOUTH COUNTY 10:30-2:30</b> <b>YOU MAY NOT RECEIVE YOUR DELIVERY AT THE SAME TIME EVERY WEEK.</b> <b>IF YOU HAVE NOT RECEIVED YOUR DELIVERY BY 2:00 P.M. CALL 831 464-3180 EXT. 100</b>		

**CANCELLATIONS**  
Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home:  
**464-3180 ext. 100**

**PARTICIPANT CONTRIBUTIONS**  
Please mail contributions to:  
Meals on Wheels  
Fiscal Office / A.R.  
519 Main St.  
Watsonville, CA 95076

There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.

**BREAD & MILK**  
Bread is delivered on:  
Monday: 2 slices  
Thursday: 2 slices  
Friday/Sunday:  
2 slices  
Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.

If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p><b>CANCELACIONES</b> Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. <b>464-3180 ext. 100</b></p> <p><b>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE</b> Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p><b>PAN Y LECHE</b> El pan es entregado los: Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>
<p><b>3</b> Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqte Galletas Graham Puré de manzana</p>	<p><b>4</b> Carne de pavo rostizada con aliño en arroz cafe Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>5</b> Pan de Carne estilo Mexicano Papas rayadas Calabasas Zucchini Pan de trigo integral Jugo de naranja</p>	<p><b>6</b> Pollo Santa Fe en arroz Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>7</b> Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>	
<p><b>10</b> Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p><b>11</b> Frijoles picantes vegetarianos c/queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>12</b> Enchilada de res y queso Elote Mexicano Vegetales mixtos California Jugo de naranja</p>	<p><b>13</b> Pollo estilo Primavera Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>14</b> Carne rostizada c/aliño Puré de papa Chicharos 1 Pqte Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>	
<p><b>17</b> Pollo con hongos en arroz café Coliflor / Brocoli 1 Pqte Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p><b>18</b> Pan de carne c/ aliño Camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>19</b> Pollo agridulce en arroz Vegetales mixtos Oriental Chicharos Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>20</b> Espagueti con albondigas (hecho de plantas) Brocoli Vegetales mixtos Jugo de naranja</p>	<p><b>21</b> Caserola de enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>	
<p><b>24</b> Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p><b>25</b> Albondigas Teriyaki en arroz café Ejotes / Coliflor Hongos 1 Pqte Galletas Graham Platano</p>	<p><b>26</b> Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja</p>	<p><b>27</b> Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano</p>	<p><b>28</b> Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>	
<p><b>31</b> <b>No Entrega Regular</b> Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p><b>Dia de Cesar Chavez</b> </p>	<p><b>HORAS DE ENTREGAS SON:</b> NORTE DEL CONDADO 10:00 A 2:00 SUR DEL CONDADO 10:30 A 2:30 NO RECIBIRA SUS ENTREGAS A LA MISMA HORA CADA SEMANA. SI NO HA RECIBIDO SU ENTREGA PARA LAS 2:00 P.M. LLAMENOS AL 831 464-3180 EXT.100</p>		<p><b>Feliz Dia de San Patricio</b> </p>	