

APRIL 2025 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY		
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	1 Breaded Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	2 BBQ Chicken Macaroni noodles Spinach Whole wheat bread Orange juice	3 Meatloaf with gravy Mashed sweet potatoes California blend vegetables Whole wheat bread Banana	4 Pollo Chimichurri w/rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread 1 Pkg Graham Crackers Orange/pineapple juice	<p align="center"><u>CANCELLATIONS</u> Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: 464-3180 ext. 100</p> <p align="center"><u>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS</u> Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p align="center">There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p align="center"><u>BREAD & MILK</u> Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p>	
	7 Curry chicken over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	8 Turkey Pot Roast over brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana	9 Mexican style meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Whole wheat bread Orange juice	10 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon Corn Whole wheat bread Banana		11 Beef w/ mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice
14 Chicken Parmesan Green Beans Corn Whole wheat bread Applesauce	15 Vegetarian chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	16 Beef & Cheese Enchilada Mexi-Corn California blend vegetables Orange juice	17 Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	18 Roast beef w/ gravy Mashed potatoes Peas Whole wheat bread 1 Pkg Graham Crackers Orange/pineapple juice		
21 Mushroom chicken over brown rice Cauliflower / Broccoli Whole wheat bread 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	22 Meatloaf with gravy Mashed sweet potatoes California vegetable blend Whole wheat bread Banana	23 Sweet and sour chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	24 Spaghetti w/ meatballs (plant-based) Broccoli Mixed vegetables Orange juice	25 Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice		
28 Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	29 Teriyaki meatballs over brown rice Green beans, Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	30 Fish w/Hollandaise sauce Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice	Your meals may not arrive at the same time every week. See DELIVERY TIMES -->			
				<u>DELIVERY TIMES</u> North County 10:00 am-2:00 pm South County 10:30 am-2:30 pm		If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p>CANCELACIONES Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. 464-3180 ext. 100</p> <p>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p>PAN Y LECHE El pan es entregado los: Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	1 Pescado empanizado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	2 Pollo asado Fideos de macarron Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja	3 Pan de carne con aliño Puré de camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	4 Pollo Chimichurri c/arroz Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral 1 Pqte Galletas Graham Jugo de naranja/piña	
	7 Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqte Galletas Graham Puré de manzana	8 Carne de pavo rostizada en arroz café Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano	9 Pan de carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zucchini Pan de trigo integral Jugo de naranja	10 Pollo Santa Fe en arroz Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano	
14 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	15 Frijoles picantes vegetarianos c/queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano	16 Enchilada de res y queso Maiz estilo Mexicano Vegetales mixtos California Jugo de naranja	17 Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	18 Carne rostizada c/aliño Puré de pápa Chicharos Pan de trigo integral 1 Pqte Galletas Graham Jugo de naranja/piña	
21 Pollo con hongos en arroz café Coliflor / Brocoli Pan de trigo integral 1 Pqte Galletas Graham Puré de manzana	22 Pan de carne con aliño Puré de camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	23 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos orientales Chicharos Pan de trigo integral Platano	24 Espaguete con albondigas (hecho de plantas) Brocoli Vegetales mixtos Jugo de naranja	25 Caserola de enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
28 Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana	29 Albondigas Teriyaki en arroz café Ejotes, Coliflor 1 Pqt Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	30 Pescado en aliño Holandes Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	Sus comidas no le llegarán a la misma hora cada semana Ver Horas de Entregas->		
				HORAS DE ENTREGAS Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	