






# APRIL 2025 | Senior Dining Centers

<b>Santa Cruz</b>		<b>Live Oak</b>				<b>Ben Lomond</b>		<b>Watsonville</b>		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm				Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM		
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		<p><b>Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!</b></p> <p><b>MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+</b></p> <p><b>There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.</b></p> <p><b>Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.</b></p> <p><b>Transportation may be available.</b></p>
		<b>1</b> Mexican Stew (Picadillo) California Mixed Vegetables Romaine Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Pears		<b>2</b> Sweet & Sour Shrimp and Rice Sesame Green Beans Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Fortune Cookie/Pineapple Chunks		<b>3</b> Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Vegetable Garden Blend Romaine Salad Barley Pilaf & WW Roll w/ Butter Banana		<b>4</b> <b>*No 1/2 Pint Milk Served</b> Rigatoni Casserole Green Salad w/ Hard Boiled Egg Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice		
<b>7</b> Shepherd's Pie w/ Mashed Potatoes & Vegetables Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce		<b>8</b> Vegetarian Chili California Mixed Vegetables Spinach Salad Whole Grain Cornbread & Butter Pear		<b>9</b> Beef Fajitas Refried Beans Romaine Salad Spanish Rice Tortilla Banana		<b>10</b> Chicken Parmesan Broccoli Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Fresh Fruit in Season		<b>11</b> Tuna Salad w/ Lettuce Cream of Broccoli Soup Carrot Raisin Salad Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Tangerine		
<b>14</b> Meatloaf with Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Tossed Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Roll & Butter Graham Crackers Pears		<b>15</b> Meatball Soup Cauliflower w/ Peppers Spinach Salad Whole Grain Cornbread & Butter Banana		<b>16</b> Baked Fish w/ Lemon Wedge Green Beans Mixed Green Salad Brown Rice Pilaf Tangerine		<b>17</b> <b>Spring Celebration!</b> Chicken Breast w/ Wild Rice Stuffing & Wine Sauce Bunny Baby Carrots Celebration Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice/ Cheesecake		<b>18</b> Lentil Soup Vegetable Pasta Salad Romaine Salad Whole Wheat Crackers Citrus Fruit Salad		
<b>21</b> BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices		<b>22</b> Three Bean Minestrone Pesto Pasta Salad Tossed Green Salad Garlic Bread Orange Juice		<b>23</b> Crab Salad Garden Vegetable Soup Carrot Raisin Salad Whole Wheat Bread & Crackers Tangerine Pudding		<b>24</b> Chicken Enchilada Casserole Broccoli Fiesta Cabbage Salad Spanish Rice Banana		<b>25</b> Turkey Pot Roast w/ Gravy Roasted Red Potatoes Spinach Salad w/ Peppers Whole Wheat Roll & Butter Apple Birthday Cake		
<b>28</b> Quiche Roast Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Roll & Butter Banana		<b>29</b> Chicken Tortilla Soup Corn w/ Peppers Mixed Green Salad Tortilla Strips Mexican Rice Pears		<b>30</b> Turkey Stew Romaine Salad Pickled Beets Whole Wheat Biscuit & Butter Orange Juice						

# ABRIL 2025 | Centros Comedores

<b>Santa Cruz</b> London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		<b>Live Oak</b> Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD		<b>Ben Lomond</b> Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12pm		<b>Watsonville</b> Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am		<b>Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.</b>			
<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIERCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>		<b>Sugerencia es de \$3.50 por comida.</b>			
		<b>1</b> Picadillo Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Peras		<b>2</b> Camarón Agridulce c/ Arroz Integral Ejotes de Sésamo Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Galletas de la Fortuna Trozos de Piña		<b>3</b> Rebanadas de Pavo c/ Salsa de Honga Verduras Mixtas Ensalada Romana Pilaf de Cebada Panecillo Integral & Mantequilla Platano		<b>4</b> Cacerola de Fideos Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja <b>*No 1/2 Pinta de Leche Servida</b>				<b>LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b>	
<b>7</b> Pastel de Shepherd c/ Puré de Papa y Verduras Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana		<b>8</b> Frijoles Vegetarianos Verduras Mixtas de California Ensalada de Espinacas Pan de Elote & Mantequilla Pera		<b>9</b> Fajitas de Carne de Res Frijoles Refritos Ensalada Romana Arroz Español Tortilla de Maíz Platano		<b>10</b> Pollo Parmesano Brócoli Ensalada Mixta Panecillo Integral & Mantequilla Fruta Fresca de Temporada		<b>11</b> Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Crema de Brócoli Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Integral Galletas Integral Mandarina					
<b>14</b> Pastel de Carne c/ Salsa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Panecillo/ Galletas Graham Peras		<b>15</b> Sopa de Albondigas Coliflor y Pimientos Ensalada de Espinacas Pan de Elote & Mantequilla Platano		<b>16</b> Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Ejotes Ensalada Mixta Pilaf de Arroz Integral Mandarina		<b>17 ¡Celebración de Primavera!</b> Pechuga de Pollo c/ Arroz y Relleno c/ Salsa Envinada Zanahorias Ensalada de Celebración Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja/ Torta de Queso		<b>18</b> Sopa de Lentejas Ensalada de Pasta c/ Verduras Ensalada Romana Galletas Integral Ensalada de Fruta Citrica					
<b>21</b> Carne de Puerco c/ Salsa de Babacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada		<b>22</b> Minestrone de Tres Frijoles Ensalada de Pasta al Pesto Ensalada Verde Pan de Ajo Jugo de Naranja		<b>23</b> Ensalada de Cangrejo Sopa de Verduras Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Integral/Galletas Integral Mandarina Pudin		<b>24</b> Cacerola de Echiladas de Pollo Brócoli Ensalada de Repollo Fiesta Arroz Español Platano		<b>25</b> Asado de Pavo con Salsa Papas Rojas Asadas Ensalada de Espinacas c/ Pimientos Panecillo Integral & Mantequilla Manzana Pastel de Cumpleaños					
<b>28</b> Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Panecillo Integral & Mantequilla Platano		<b>29</b> Sopa de Tortilla con Pollo Elote con Pimientos Ensalada Mixta Arroz Mexicano/ Tiras de Tortilla Peras		<b>30</b> Caldo de Pavo Ensalada Romana Betabel Escabechado Salado de Panecillo & Mantequilla Jugo de Naranja				 <b>LIFT LINE</b> COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		<b>Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%</b>			

**Transporte puede estar disponible.**