

# FEBRUARY 2025 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	<p><b>CANCELLATIONS</b> Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: <b>464-3180 ext. 100</b></p> <p><b>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS</b> Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p><b>BREAD &amp; MILK</b> Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p> <p>If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p>
<b>3</b> Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<b>4</b> Vegetarian Chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana	<b>5</b> Beef & Cheese enchilada Mexi-Corn California blend vegetable Orange juice	<b>6</b> Chicken Primavera Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	<b>7</b> Roast Beef w/ gravy Mashed potatoes Peas 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<b>10</b> Mushroom Chicken over brown rice Cauliflower Broccoli 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	<b>11</b> Meatloaf with gravy Sweet Potatoes California blend veggies Whole wheat bread Banana	<b>12</b> Sweet and Sour chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	<b>13</b> Spaghetti w/meatballs (plant-based) Broccoli Mixed vegetables Orange juice	<b>14</b> Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<b>17</b> <b>NO REGULAR DELIVERY</b> Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	<b>18</b> Teriyaki Meatballs over brown rice Green beans/Cauliflower Mushrooms 1 Pkg Graham Crackers Banana	<b>19</b> Fish with Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice	<b>20</b> Chicken cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	<b>21</b> Beef Burgundy and egg noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<b>24</b> Lasagna with Meatsauce Italian Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<b>25</b> Baked Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	<b>26</b> BBQ Chicken Macaroni noodles Spinach Whole wheat bread Orange juice	<b>27</b> Meatloaf with gravy Sweet Potatoes California blend veggies Whole wheat bread Banana	<b>28</b> Pollo Chimichurri over rice Broccoli Mixed vegetables 1 Pkg Graham Crackers Orange/pineapple juice	
<b>DELIVERY HOURS ARE:</b> NORTH COUNTY 10:00 - 2:00 SOUTH COUNTY 10:30-2:30 <b>YOU MAY NOT RECEIVE YOUR DELIVERY AT THE SAME TIME EVERY WEEK.</b> <b>IF YOU HAVE NOT RECEIVED YOUR DELIVERY BY 2:00 P.M. CALL 831 464-3180 EXT. 100</b>			<b>PLEASE CALL 831 464-3180 EXT. 100</b> <b>IF YOU WOULD LIKE TO MAKE CHANGES TO YOUR DELIVERY</b>		

# febrero 2025 | COMIDAS ENTREGADAS A CASA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p><b>CANCELACIONES</b> Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. <b>464-3180 ext. 100</b></p> <p><b>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE</b> Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p><b>PAN Y LECHE</b> El pan es entregado los: Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p>
<b>3</b> Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	<b>4</b> Frijoles Picantes vegetarianos c/queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano	<b>5</b> Enchilada de res y queso Maiz de elote Mexicano Verduras mixtas California Jugo de naranja	<b>6</b> Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	<b>7</b> Carne rostizada c/aliño Puré de papa Chicharos 1 pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
<b>10</b> Pollo con hongos en arroz café Brocoli Coliflor 1 pqt. Galletas Graham Puré de manzana	<b>11</b> Pan de carne con aliño Camotes Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	<b>12</b> Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Oriental Chicharos Pan de trigo integral Platano	<b>13</b> Espaguetti con albondigas (hecho de plantas) Vegetales mixtos Brocoli Jugo de naranja	<b>14</b> Caserola de Enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
<b>17</b> <b>NO ENTREGA REGULAR</b> Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana	<b>18</b> Albondigas Teriyaki en arroz café Ejotes / Coliflor Hongos 1 pqt. Galletas Graham Platano	<b>19</b> Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	<b>20</b> Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	<b>21</b> Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
<b>24</b> Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	<b>25</b> Pescado horneado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	<b>26</b> Pollo asado Fideos de macarron Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja	<b>27</b> Pan de carne c/ aliño Camotes Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	<b>28</b> Pollo Chimichurri con arroz Brocoli Vegetales mixtos 1 pqt. Galletas Graham Jugo de naranja/piña	
<b>HORAS DE ENTREGAS SON:</b> <b>NORTE DEL CONDADO 10:00 A 2:00</b> <b>SUR DEL CONDADO 10:30 A 2:30</b> <b>NO RECIBIRA SUS ENTREGAS A LA MISMA HORA CADA SEMANA.</b> <b>SI NO HA RECIBIDO SU ENTREGA PARA LAS 2:00 P.M. LLAMENOS AL 831 464-3180 EXT.100</b>		<p>Feliz Dia de Los Presidentes</p> 	<p><b>FAVOR DE LLAMAR</b>  <b>831 464-3180 EXT. 100</b>  <b>SI GUSTA HACER ALGUN CAMBIO A SU ENTREGA</b></p>	 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD	
Si usted recibe una semana de comidas en un día no se permiten sustituciones.					