







Santa Cruz		Live Oak		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond		Watsonville		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.		
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm				Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM				
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!		
3 Chicken Parmesan Broccoli Mixed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Fresh Fruit in Season	4 Mexican Stew (Picadillo) California Mixed Vegetables Romaine Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Pears	5 Happy Chinese New Year! Sweet & Sour Shrimp and Rice Sesame Green Beans Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Fortune Cookie/Tangerine		6 Lentil Soup Vegetable Pasta Salad Spinach Salad Whole Wheat Crackers Citrus Fruit Salad		7 Quiche Roasted Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Roll & Butter Banana		MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTER FOR ADULTS 60+				
10 Shephard's Pie w/ Mashed Potatoes & Vegetables Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce	11 Vegetarian Lasagna Broccoli Caesar Salad w/ Garbanzo Beans Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice <i>*No 1/2 Pint Milk Served</i>	12 Meatball Soup Cauliflower w/ Peppers Spinach Salad Whole Grain Cornbread & Butter Banana		13 Tuna Salad w/ Lettuce Cream of Broccoli Soup Carrot Raisin Salad Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Tangerine		14 Chicken Florentine w/ Mushroom Sauce Green Salad w/ Croutons Brown Rice Grape Juice Brownie						
17 CLOSED Happy Holiday All Centers Will Be Closed	18 Meatloaf with Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Tossed Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Roll & Butter Graham Crackers Pears	19 Rigatoni Casserole Green Salad w/ Hard Boiled Egg Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice <i>*No 1/2 Pint Milk Served</i>		20 Beef Fajitas Refried Beans Romaine Salad Spanish Rice Tortilla Banana		21 Vegetarian Chili Broccoli Spinach Salad w/ Carrots Whole Grain Cornbread & Butter Apple					There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.	
24 BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices	25 Chicken Enchilada Casserole Cauliflower w/ Red Peppers Fiesta Cabbage Salad Spanish Rice Banana	26 Baked Fish w/ Lemon Wedge Peas and Carrots Mixed Green Salad Brown Rice Pilaf Tangerine		27 Three Bean Minestrone Pesto Pasta Salad Tossed Green Salad Garlic Bread Orange Juice		28 Turkey Pot Roast w/ Gravy Roasted Red Potatoes Spinach Salad w/ Peppers Whole Wheat Roll & Butter Apple Birthday Cake						
 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY						 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD				Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.		
Transportation may be available.												

FEBRERO 2025 | Centros Comedores

Santa Cruz London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Live Oak Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Ben Lomond Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 Medio Dia		Watsonville Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.			
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		Sugerencia es de \$3.50 por comida.			
3 Pollo Parmesano Brócoli Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Fruta Fresca de Temporada		4 Picadillo Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Peras		5 ¡Feliz Año Nuevo Chino! Camarón Agridulce c/ Arroz Integral Ejotes de Sésamo Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Galletas de la Fortuna/Mandarina		6 Sopa de Lentejas Ensalada de Pasta c/ Verduras Ensalada de Espinacas Galletas Integral Ensalada de Fruta Citrica		7 Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Panecillo Integral & Mantequilla Platano				LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+	
10 Pastel de Shepherd c/ Puré de Papa y Verduras Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana		11 Lasaña Vegetariano Brócoli Ensalada Cesar con Garbanzos Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja <i>*No 1/2 Pinta de Leche Servida</i>		12 Sopa de Albondigas Coliflor y Pimientos Ensalada de Espinacas Pan de Elote y Mantequilla Platano		13 Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Crema de Brócoli Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Integral Galletas Integral Mandarina		14 Pollo Florentino con Salsa de Hongos Ensalada Verde con Picatostes Arroz Integral Jugo de Uva Bizcocho de Chocolate					
17 CERRADO Feliz Fiestas Todos Los Centros Estarán Cerrados		18 Pastel de Carne c/ Salsa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Panecillo/ Galletas Graham Peras		19 Cacerola de Fideos Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja <i>*No 1/2 Pinta de Leche Servida</i>		20 Fajitas de Carne de Res Frijoles Refritos Ensalada Romana Arroz Español Tortilla de Maíz Platano		21 Frijoles Vegetarianos Brócoli Ensalada de Espinacas y Zanahorias Pan de Elote & Mantequilla Manzana					
24 Carne de Puerco c/ Salsa de Barbacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada		25 Cacerola de Echiladas de Pollo Coliflor y Pimientos Rojos Ensalada de Repollo Fiesta Arroz Español Platano		26 Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Chicharos y Zanahorias Ensalada Verde Pilaf de Arroz Integral Mandarina		27 Minestrone de Tres Frijoles Ensalada de Pasta al Pesto Ensalada Verde Pan de Ajo Jugo de Naranja		28 Asado de Pavo con Salsa Papas Rojas Asadas Ensalada de Espinacas c/ Pimientos Panecillo Integral & Mantequilla Manzana Pastel de Cumpleaños					
 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY								 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%			
										Transporte puede estar disponible.			