

JANUARY 2025 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	<p>CANCELLATIONS Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: 464-3180 ext. 100</p> <p>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p>BREAD & MILK Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p> <p>If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p>
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	DELIVERY HOURS: North County 10:00 - 2:00 South County 10:30 - 2:30	1 No Regular Delivery Beef & Cheese enchilada Mexi-Corn California blend vegetable Orange juice HAPPY NEW YEAR!	2 Chicken Primavera Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	3 Roast Beef w/ gravy Mashed potatoes Peas 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
		6 Mushroom Chicken over brown rice Cauliflower Broccoli 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	7 Meatloaf with gravy Sweet Potatoes California blend veggies Whole wheat bread Banana	8 Sweet and Sour chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	
13 Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	14 Teriyaki Meatballs over brown rice Green beans/Cauliflower Mushrooms 1 Pkg Graham Crackers Banana	15 Fish with Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice	16 Chicken cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	17 Beef Burgundy over egg noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
20 No Regular Delivery Lasagna with meatsauce Italian Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	21 Breaded Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	22 BBQ Chicken Macaroni noodles Spinach Whole wheat bread Orange juice	23 Meatloaf with gravy Sweet Potatoes California blend veggies Whole wheat bread Banana	24 Pollo Chimichurri Rice Broccoli/Mixd vegetables 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
27 Curry Chicken Strips over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Applesauce	28 Turkey Pot Roast over brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana	29 Mexican meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Whole wheat bread Orange juice	30 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon corn Whole wheat bread Banana	31 Beef w/mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	<p>CANCELACIONES Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. 464-3180 ext. 100</p> <p>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p>PAN Y LECHE El pan es entregado los: Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	HORAS DE ENTREGAS: Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	1 No Entrega Regular Enchilada de res y queso Maiz de elote Mexicano Verduras mixtas California Jugo de naranja FELIZ AÑO NUEVO!	2 Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	3 Carne rostizada c/aliño Puré de papa Chicharos 1 pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
		6 Pollo con hongos en arroz café Brocoli Coliflor 1 pqt. Galletas Graham Puré de manzana	7 Pan de carne con aliño Camotes Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	8 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Oriental Chicharos Pan de trigo integral Platano	
13 Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana	14 Albondigas Teriyaki en arroz café Ejotes / Coliflor Hongos 1 pqt. Galletas Graham Platano	15 Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	16 Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	17 Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
20 No Entrega Regular Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	21 Pescado horneado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	22 Pollo asado Fideos de macarron Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja	23 Pan de carne c/ aliño Camotes Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	24 Pollo Chimichurri con arroz Brocoli/Vegetales mixtos 1 pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
27 Pollo cari en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana	28 Carne de pavo rostizada con aliño en arroz café Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano	29 Pan de carne estilo Mexicano Papas rayadas Calabasas zucchini Pan de trigo integral Jugo de naranja	30 Pollo Santa Fe en arroz café Frijoles refritos Maiz de elote de campo Pan de trigo integral Platano	31 Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	