





# DECEMBER 2024 | Senior Dining Centers

<b>Santa Cruz</b> London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		<b>Live Oak</b> Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD		<b>Ben Lomond</b> Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		<b>Watsonville</b> Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM		Please call the dining site of your choice to make reservations the day before you plan to attend.	
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		Contributions of \$3.50 are suggested and appreciated!  <b>MEALS SERVED                      MONDAY-FRIDAY @                      ALL OPEN DINING                      CENTER FOR ADULTS                      60+</b>  There is no obligation to contribute, contributon is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.	
<b>2</b> Quiche Roasted Potatoes Romaine Salad w/ Kidney Beans Whole Wheat Roll & Butter Banana		<b>3</b> Mexican Stew (Picadillo) California Mixed Vegetables Romaine Salad Mexican Rice & Corn Tortilla Pears		<b>4</b> Sweet & Sour Shrimp and Rice Sesame Green Beans Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Fortune Cookie/Tangerine		<b>5</b> Lentil Soup Vegetable Pasta Salad Spinach Salad Whole Wheat Crackers Citrus Fruit Salad		<b>6</b> Turkey Stew Romaine Salad Pickled Beets Whole Wheat Biscuit & Butter Orange Juice			
<b>9</b> Shephard's Pie w/ Mashed Potatoes & Vegetables Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Applesauce		<b>10</b> Chef Salad w/ Croutons Minestrone Soup Whole Wheat Roll & Butter Tangerine		<b>11</b> Chicken Tortilla Soup Corn w/ Peppers Mixed Green Salad Mexican Rice Banana		<b>12</b> Vegetarian Lasagna Broccoli Caesar Salad w/ Garbanzo Beans Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice *No 1/2 Pint Milk Served		<b>13</b> Salmon Patty w/ Lemon Sauce Cauliflower Green Salad w/ Carrots Rice Pilaf Fruit Crisp			
<b>16</b> Meatloaf with Low Sodium Gravy Mashed Potatoes Tossed Salad w/ Red Pepper Whole Wheat Roll & Butter Graham Crackers Pears		<b>17</b> Vegetarian Chili Zucchini Spinach Salad w/ Carrots Whole Grain Cornbread & Butter Orange Juice		<b>18</b> Beef Fajitas Refried Beans Romaine Salad Spanish Rice Tortilla Banana		<b>19</b> Chicken Breast w/ Wild Rice Stuffing & Wine Sauce Carrots & Broccoli Tips Marinated Mushroom Salad Whole Wheat Roll & Butter Cherry Cheesecake/ Apple Juice		<b>20</b> Baked Fish w/ Lemon Wedge Sweet Potato Tossed Green Salad Whole Wheat Roll & Butter Tangerine			
<b>23</b> BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Coleslaw Whole Wheat Bread & Butter Spiced Apple Slices		<b>24</b> Chicken Tamales Refried Beans Green Salad w/ Red Peppers Spanish Rice Pear		<b>25</b> <b>CLOSED</b> Happy Holiday All Centers Will Be Closed		<b>26</b> Tuna Salad w/ Lettuce Garden Vegetable Soup Romaine Salad w/ Carrots Whole Wheat Bread Whole Wheat Crackers Banana		<b>27</b> Chicken Parmesan Broccoli Spinach Salad Birthday Cake Fresh Fruit in Season			
<b>30</b> Rigatoni Casserole Green Salad w/ Hard Boiled Egg Three Bean Salad Whole Wheat Roll & Butter Orange Juice *No 1/2 Pint Milk Served		<b>31</b> Turkey Pot Roast w/ Gravy Roasted Red Potatoes Green Salad w/ Peppers Whole Wheat Roll & Butter Apple						 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.  Transportation may be available.	

# DICIEMBRE 2024 | Centros Comedores

<b>Santa Cruz</b> London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		<b>Live Oak</b> Live Oak Senior Center 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD		<b>Ben Lomond</b> Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 Medio Dia		<b>Watsonville</b> Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am		Favor de llamar a centro que guste para hacer su reservacion un dia antes del dia que piensa asistir al centro.			
<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIERCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>		Sugerencia es de \$3.50 por comida.			
<b>2</b> Quiche Papas Asadas Ensalada Romana c/ Frijoles Rojos Panecillo Integral & Mantequilla Platano		<b>3</b> Picadillo Verduras Mixtas de California Ensalada Romana Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Peras		<b>4</b> Camarón Agridulce c/ Arroz Integral Ejotes de Sésamo Ensalada de Repollo Napa c/ Aderezo de Sésamo Galletas de la Fortuna/Mandarina		<b>5</b> Sopa de Lentejas Ensalada de Pasta c/ Verduras Ensalada de Espinacas Galletas Integral Ensalada de Fruta Citrica		<b>6</b> Caldo de Pavo Ensalada Romana Betabel en Escabeche Salado de Panecillo & Mantequilla Jugo de Naranja				<b>LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b>	
<b>9</b> Pastel de Shepherd c/ Puré de Papa y Verduras Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Puré de Manzana		<b>10</b> Ensalada Chef c/ Picatostes Sopa Minestrone Panecillo Integral & Mantequilla Mandarina		<b>11</b> Sopa de Tortilla con Pollo Elote con Pimientos Ensalada Mixta Arroz Mexicano Platano		<b>12</b> Lasaña Vegetariano Brócoli Ensalada Cesar con Garbanzos Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja <i>*No 1/2 Pinta de Leche Servida</i>		<b>13</b> Croqueta de Salmon c/ Salsa de Limon Coliflor Ensalada Verde c/ Zanahorias Arroz Pilaf Fruta Crujiente					
<b>16</b> Pastel de Carne c/ Salsa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Panecillo/ Galletas Graham Peras		<b>17</b> Frijoles Vegetarianos Calabaza Ensalada de Espinacas y Zanahorias Pan de Elote & Mantequilla Jugo de Naranja		<b>18</b> Fajitas de Carne de Res Frijoles Refritos Ensalada Romana Arroz Español Tortilla de Maíz Platano		<b>19</b> Pechuga de Pollo c/ Arroz y Relleno c/ Salsa Envinada Zanahorias y Brócoli Ensalada de Hongos Marinados Panecillo Integral & Mantequilla Tarta de Queso y Cerezas		<b>20</b> Pescado al Horno c/ Cuña de Limón Camote Ensalada Verde Panecillo Integral & Mantequilla Mandarina					
<b>23</b> Carne de Puerco c/ Salsa de Barbacoa Baja en Sodio Puré de Papa Ensalada de Repollo Pan Integral y Mantequilla Manzana Especiada		<b>24</b> Tamales de Pollo Frijoles Refritos Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Arroz Español Pera		<b>25</b> <b>CERRADO</b> <b>Feliz Fiestas Todos Los Centros Estarán Cerrados</b>		<b>26</b> Ensalada de Atun con Lechuga Sopa de Verduras Ensalada Romana c/ Zanahorias Pan Integral y Galletas Integral Platano		<b>27</b> Pollo Parmesano Brócoli Ensalada de Espinacas Pastel de Cumpleaños Fruta Fresca de Temporada		No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.			
<b>30</b> <i>*No 1/2 Pinta de Leche Servida</i> Cacerola de Fideos Ensalada Verde c/ Huevo Cocido Ensalada de Tres Frijoles Panecillo Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		<b>31</b> Asado de Pavo con Salsa Papas Rojas Asadas Ensalada Verde c/ Pimientos Panecillo Integral & Mantequilla Manzana				 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY		 <b>LIFT LINE</b> COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1% Transporte puede estar disponible.			