



SEPTEMBER 2024 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	<p>CANCELLATIONS Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: 464-3180 ext. 100</p> <p>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p>BREAD & MILK Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p>
<p>2 No Regular Delivery Lasagna w/meat sauce Italian Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>3 Breaded Fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana</p>	<p>4 BBQ Chicken Macaroni noodles Spinach Whole wheat bread Orange juice</p>	<p>5 Meatloaf with gravy Mashed sweet potatoes California blend vegetables Whole wheat bread Banana</p>	<p>6 Pollo Chimichurri w/rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread 1 Pkg Graham Crackers Orange/pineapple juice</p>	
<p>9 Curry chicken over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Applesauce</p>	<p>10 Turkey Pot Roast over brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana</p>	<p>11 Mexican style meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Orange juice</p>	<p>12 Santa Fe Chicken over brown rice Refried beans Chuckwagon Corn Whole wheat bread Banana</p>	<p>13 Beef w/ mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	
<p>16 Chicken Parmesan Green Beans Corn Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>17 Vegetarian chili with cheese Corn Carrots Whole wheat bread Banana</p>	<p>18 Beef & Cheese Enchilada Mexi-Corn California blend vegetables Orange juice</p>	<p>19 Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana</p>	<p>20 Roast beef w/ gravy Mashed potatoes Peas Whole wheat bread 1 Pkg Graham Crackers Orange/pineapple juice</p>	
<p>23 Mushroom chicken over brown rice Cauliflower / Broccoli Whole wheat bread 1 Pkg Graham Crackers Applesauce</p>	<p>24 Meatloaf with gravy Mashed sweet potatoes California vegetable blend Whole wheat bread Banana</p>	<p>25 Sweet and sour chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana</p>	<p>26 Spaghetti w/ meatballs (plant-based) Broccoli Mixed vegetables Orange juice</p>	<p>27 Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	
<p>30 Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce</p>			<p>DUE TO LABOR DAY HOLIDAY THE DELIVERY FOR 9/2 WILL BE MADE ON SEPT. 3</p>	<p>DELIVERY TIMES North County 10:00 am-2:00 pm South County 10:30 am-2:30 pm</p>	
<p>If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p>					

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p>CANCELACIONES</p> <p>Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa.</p> <p>464-3180 ext. 100</p> <p>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE</p> <p>Puede enviar su contribucion a:</p> <p>Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p>PAN Y LECHE</p> <p>El pan es entregado los:</p> <p>Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2 rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>
<p>2 No Entrega Regular</p> <p>Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p>3</p> <p>Pescado empanizado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano</p>	<p>4</p> <p>Pollo asado Fideos de macarron Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja</p>	<p>5</p> <p>Pan de carne con aliño Puré de camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano</p>	<p>6</p> <p>Pollo Chimichurri c/arroz Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral 1 Pqte Galletas Graham Jugo de naranja/piña</p>	
<p>9</p> <p>Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 Pqte Galletas Graham Puré de manzana</p>	<p>10</p> <p>Carne de pavo rostizada en arroz café Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano</p>	<p>11</p> <p>Pan de carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zucchini Jugo de naranja</p>	<p>12</p> <p>Pollo Santa Fe en arroz Frijoles refritos Elote de campo Pan de trigo integral Platano</p>	<p>13</p> <p>Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>	
<p>16</p> <p>Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p>17</p> <p>Frijoles picantes vegetarianos c/queso Maiz de elote Zanahorias Pan de trigo integral Platano</p>	<p>18</p> <p>Enchilada de res y queso Maiz estilo Mexicano Vegetales mixtos California Jugo de naranja</p>	<p>19</p> <p>Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano</p>	<p>20</p> <p>Carne rostizada c/aliño Puré de pápa Chicharos Pan de trigo integral 1 Pqte Galletas Graham Jugo de naranja/piña</p>	
<p>23</p> <p>Pollo con hongos en arroz café Coliflor / Brocoli Pan de trigo integral 1 Pqte Galletas Graham Puré de manzana</p>	<p>24</p> <p>Pan de carne con aliño Puré de camote Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano</p>	<p>25</p> <p>Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos orientales Chicharos Pan de trigo integral Platano</p>	<p>26</p> <p>Espagueti con albondigas (hecho de plantas) Brocoli Vegetales mixtos Jugo de naranja</p>	<p>27</p> <p>Caserola de enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>	
<p>30</p> <p>Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana</p>	<p>FELIZ DIA !!</p>  <p>TRABAJADORES</p>	 <p>COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD</p>	<p>DEBIDO AL DIA DEL TRABAJADOR LA ENTREGA DEL 2 SEPT. SE LLEVARA A CABO EL 3 SEPT.</p>	<p>HORAS DE ENTREGAS</p> <p>Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm</p>	