



# MAY 2024 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	<p><b>CANCELLATIONS</b> Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: <b>464-3180 ext. 100</b></p> <p><b>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS</b> Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p><b>BREAD &amp; MILK</b> Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p> <p>If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p>
 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD	<b>DELIVERY TIMES:</b> <b>North County</b> 10:00 am - 2:00 pm <b>South County</b> 10:30 am - 2:30 pm	<b>1</b> Turkey & Cheese enchilada Carrots Green beans Orange juice	<b>2</b> Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	<b>3</b> Roast Beef w/ gravy Mashed Potatoes Peas Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<b>6</b> Mushroom chicken over brown rice Broccoli Cauliflower Whole wheat bread Applesauce	<b>7</b> Meatloaf with gravy Mashed potatoes California vegetable blend Whole wheat bread Banana	<b>8</b> Sweet and sour chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	<b>9</b> Spaghetti w/ meatballs (plant-based) Mixed vegetables Broccoli Orange juice	<b>10</b> Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Orange/pineapple juice	
<b>13</b> Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce	<b>14</b> Teriyaki Meatballs Whole wheat bread 1 Pkg Graham crackers Banana	<b>15</b> Fish with Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice	<b>16</b> Chicken Cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	<b>17</b> Beef Burgundy and Egg Noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<b>20</b> Lasagna with meat sauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<b>21</b> Baked fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	<b>22</b> BBQ Chicken over brown rice Mashed potatoes Spinach Whole wheat bread Orange juice	<b>23</b> Meatloaf with gravy Mashed potatoes California vegetable blend Whole wheat bread Banana	<b>24</b> Pollo Chimichurri with rice Broccoli Mixed vegetables 1 Pkg Graham crackers Orange/pineapple juice	
<b>27</b> <b>No Regular Delivery</b> Curry Chicken over brown rice Mixed vegetables Cauliflower 1 Pkg Graham crackers Applesauce	<b>28</b> Turkey Pot Roast and gravy on brown rice Carrots Broccoli Whole wheat bread Banana	<b>29</b> Mexican style meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Orange juice	<b>30</b> Santa Fe Chicken Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	<b>31</b> Beef w/mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p><b>CANCELACIONES</b> Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. <b>464-3180 ext. 100</b></p> <p><b>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE</b> Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p><b>PAN Y LECHE</b> El pan es entregado los: Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>
 <b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD	<b>HORAS DE ENTREGAS:</b> Norte del Condado <b>10:00 am - 2:00 pm</b> Sur del Condado <b>10:30 am - 2:30 pm</b>	<b>1</b> Enchilada de Pavo y Queso Zanahorias Ejotes Jugo de naranja	<b>2</b> Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	<b>3</b> Carne rostizada c/aliño Puré de papa Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
<b>6</b> Pollo con hongos en arroz café Brocoli Coliflor Pan de trigo integral Puré de manzana	<b>7</b> Pan de carne con aliño Puré de papa Vegetales mixtos California Platano	<b>8</b> Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos orientales Chicharos Pan de trigo integral Platano	<b>9</b> Espaguetti con albondigas (hecho de plantas) Vegetales mixtos Brocoli Jugo de naranja	<b>10</b> Caserola de Enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Jugo de naranja/piña	
<b>13</b> Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana	<b>14</b> Albondigas Teriyaki Pan de trigo integral 1 paquete galletas Graham Platano	<b>15</b> Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	<b>16</b> Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	<b>17</b> Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
<b>20</b> Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	<b>21</b> Pescado horneado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	<b>22</b> Pollo asado en arroz café Puré de papa Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja	<b>23</b> Pan de carne con aliño Puré de papa Vegetales mixtos Calif. Pan de trigo integral Platano	<b>24</b> Pollo Chimichurri con arroz Brocoli Vegetales mixtos 1 paquete galletas Graham Jugo de naranja/piña	
<b>27</b> <b>No Entrega Regular</b> Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor 1 paquete galletas Graham Puré de manzana	<b>28</b> Carne de pavo rostizada c/aliño en arroz café Zanahorias Brocoli Pan de trigo integral Platano	<b>29</b> Pan de Carne estilo Mexicano Papas rayadas Calabasas Zucchini Jugo de naranja	<b>30</b> Pollo estilo Santa Fe Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	<b>31</b> Carne de res en salsa de tomatillo con arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	