




# MAY 2024 | Senior Dining Centers

<b>Santa Cruz</b>		<b>Live Oak</b>		<b>Scotts Valley</b>		<b>Ben Lomond</b>		<b>Watsonville</b>		<b>Contributions of \$2.50 are suggested and appreciated!</b>
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		<b>PICK-UP ONLY</b> 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Currently Closed No Meal Service Provided		Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM		
<b>MONDAY</b>		<b>TUESDAY</b>		<b>WEDNESDAY</b>		<b>THURSDAY</b>		<b>FRIDAY</b>		 <p><b>MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+</b></p> <p><b>There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.</b></p> <p><b>Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.</b></p> <p><b>Transportation may be available.</b></p>
				<b>1</b> Salmon Patty w/ Tzatziki Sauce Roasted Sweet Potatoes Green Salad w/ Feta & Pepitas WW Roll & Butter Diced Pears		<b>2</b> Quiche Roasted Potatoes Mixed Green Salad w/ Kidney Beans WW Bread & Butter Banana		<b>3</b> Chicken Enchiladas Refried Beans Mexican Coleslaw Spanish Rice Citrus Fruit Salad		
<b>6</b> Spaghetti w/ Meatballs Broccoli Mixed Green Salad WW Roll & Butter Applesauce		<b>7</b> Chicken Pozole Cauliflower w/ Peppers Romaine Salad w/ Carrots Spanish Rice Tangerine Vanilla Pudding		<b>8</b> Turkey Salad w/ Lettuce Cream of Broccoli Soup Carrot Raisin Salad WW Bread/WW Crackers Banana		<b>9</b> Split Pea Soup Mushroom Vegetable Salad Mixed Green Salad WW Bread & Butter Berry Fruit Crisp		<b>10</b> Baked Fish w/ Tartar Sauce Baked Potato w/ Sour Cream Spinach Salad WW Bread & Butter Orange Juice		
<b>13</b> Salisbury Steak w/ LS Gravy Mashed Potatoes Green Salad w/ Red Pepper WW Bread & Butter Spiced Apple Slices		<b>14</b> Asian Chicken Salad Lettuce & Cabbage Mix Carrot & Cucumber Slices Sesame Noodle Salad WW Roll Mandarin Oranges		<b>15</b> Navy Bean Soup Vegetable Pasta Salad Tossed Green Salad w/ French Dressing WW Crackers Strawberries		<b>16</b> Mexican Savory Mince Green Salad Spanish Rice Corn Tortillas Fruit Juice		<b>17</b> Turkey Burger w/ Lettuce & Tomato Potato Wedges Coleslaw WW Bun Banana		
<b>20</b> BBQ Pork w/ LS BBQ Sauce Mashed Potatoes Tossed Salad w/ Red Pepper WW Bread & Butter Graham Crackers Spiced Apple Slices		<b>21</b> Mexican Chicken Noodle Soup Pinto Beans Tossed Green Salad Corn Tortilla Tangerine		<b>22</b> Turkey Divan Casserole Zucchini Mixed Green Salad Brown Rice Banana		<b>23</b> Pizza Three Bean Salad Caesar Salad Fruit Cup		<b>24</b> Beef Hot Dog Vegetarian Chili Beans Coleslaw WW Bun Strawberries		
<b>27</b> <b>Happy Holiday All Centers Will Be Closed</b>		<b>28</b> Chicken Parmesan w/ Risotto Broccoli Green Salad WW Roll & Butter Tangerine		<b>29</b> Chef Salad w/ Croutons Lentil Soup WW Roll & Butter Melon Wedge		<b>30</b> Mexican Stew/Picadillo Cauliflower Romaine Salad w/ Carrots Mexican Rice Corn Tortillas Banana		<b>31</b> Macaroni and Cheese Three Bean Salad Tossed Green Salad w/ Red Pepper Diced Peaches Birthday Cake		

# Mayo 2024 | Centros Comedores

<b>Santa Cruz</b>		<b>Live Oak</b>		<b>Scotts Valley</b>		<b>Ben Lomond</b>		<b>Watsonville</b>		<b>Sugerencia es de \$2.50 por comida.</b>
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Para Llevar Solamente 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Actualmente Cerrado No Servicio de Comida		Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 Medio Dia		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am		
<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIERCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>		 <p><b>COMMUNITY BRIDGES</b> PUENTES DE LA COMUNIDAD</p> <p><b>LAS COMIDAS SON SR67:Y87ERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b></p> <p><b>No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</b></p> <p><b>Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%</b></p> <p><b>Transporte puede estar disponible.</b></p>
				<b>1</b> Croqueta de Salmon c/ Tzatziki Camote al Horno Ensalada Verde c/ Feta y Pepitas Panecillo & Mantequilla Trozitos de Pera		<b>2</b> Quiche Patatas Asadas Ensalada Mixta c/ Frijoles Rojos Pan Integral & Mantequilla Platano		<b>3</b> Enchilada de Pollo Frijoles Refritos Ensalada de Col Estilo Mexicano Arroz Español Ensalada de Fruta Citrica		
<b>6</b> Espaquetis c/ Albondigas Brócoli Ensalada Mixta Panecillo & Mantequilla Pure de Manzana		<b>7</b> Pollo Pozole Coliflor c/ Pimiento Rojo Ensalada Romana c/ Zanahoria Arroz Español Mandarina		<b>8</b> Ensalade de Pavo c/ Lechuga Sopa de Crema de Brócoli Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan Integral Galletas Saladas Platano		<b>9</b> Sopita de Chicaros Ensalada de Hongos y Verduras Ensalada Verde Mixta Pan Integral & Mantequilla Postre de Fruta		<b>10</b> Pescado al Horno c/ Salsa Tartar Papa Horneada c/ Crema Agria Ensalada de Espinacas Pan Integral & Mantequilla Jugo de Naranja		
<b>13</b> Carne de Res c/ Salsa Baja en Sodio Papa Molida Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan Integral & Mantequilla Manzana Especiada		<b>14</b> Ensalada de Pollo Estilo Asiatico Lechuga y Col Mixta Rebanadas de Pepino y Zanahoria Ensalada de Fideos Sesame Mandarina		<b>15</b> Sopa de Frijol Ensalada de Pasta c/ Verduras Ensalada Verde c/ Aderezo Fracés Galletas Saladas Fresas		<b>16</b> Carne Picada de Mexico Ensalada Verde Mixta Arroz Español Tortillas de Maíz Jugo de Fruta		<b>17</b> Hamburguesa de Pavo c/ Lechuga y Tomate Ensalada de Col Cuña de Patata Salsa de Tomate y Mostaza Platano		
<b>20</b> Carne de Puerco c/ Salsa de Barbacoa Baja en Sodio Papa Molida Ensalada Verde c/ Pimiento Rojo Pan Integral/ Galletas Graham Manzana Especiada		<b>21</b> Sopa de Pollo de Fideos Frijoles Pintos Ensalada Verde Tortilla de Maíz Mandarina		<b>22</b> Cacerola de Pavo y Brócoli Calabacín Ensalada Verde Mixta Arroz Integral Platano		<b>23</b> Pizza Ensalada de Tres Frijoles Ensalada Cesar Fruta en Almibar		<b>24</b> Perro Caliente de Carne Frijoles Vegetarianos Ensalada de Col Bollo Integral Fresas		
<b>27</b> <b>Feliz Fiestas Todos Los Centros Estaran Cerrados</b>		<b>28</b> Pollo Parmesano c/ Risotto Brócoli Ensalada Verde Paneciilo & Mantequilla Mandarina		<b>29</b> Ensalada Chef c/ Picatostes Sopa de Lentejas Panecillo & Mantequilla Cuña de Melón		<b>30</b> Picadillo Coliflor Ensalada Romana c/ Zanahoria Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Platano		<b>31</b> Macarrones y Queso Ensalada de Tres Frijoles Ensalda Verde c/ Pimiento Rojo Trozitos de duraznos Pastel de Cumpleaños		