

FEBRUARY 2024 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	<p align="center">CANCELLATIONS</p> <p align="center">Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: 464-3180 ext. 100</p> <p align="center">PARTICIPANT CONTRIBUTIONS</p> <p align="center">Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p align="center">There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p align="center"><u>MILK</u></p> <p align="center">Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p> <hr/> <p align="center">If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p>
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	<p>PLEASE NOTE: Meals subject to change without prior notice due to COVID-19.</p>		<p>1</p> Chicken cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	<p>2</p> Cheese cannelloni Green beans Peas Carrots Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<p>5</p> Lasagna with meat sauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<p>6</p> Turkey pot roast and gravy on brown rice Broccoli Carrots Banana	<p>7</p> Macaroni and Cheese Spinach Corn Whole wheat bread Orange juice	<p>8</p> Meatloaf with gravy Mashed potatoes California blend vegetables Whole wheat bread Banana	<p>9</p> Pollo Chimichurri with rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<p>12</p> Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce	<p>13</p> Baked fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana	<p>14</p> Mexican style Meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Orange juice	<p>15</p> Chicken Cordon Bleu over brown rice California blend vegetables Corn Whole wheat bread Banana	<p>16</p> Beef with mild tomatillo sauce on rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<p>19 No Regular Delivery</p> Curry chicken over brown rice Mixed vegetables Cauliflower Whole wheat bread Applesauce	<p>20</p> Vegetarian Chili with cheese Carrots Corn Whole wheat bread Banana	<p>21</p> Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Orange juice	<p>22</p> Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana	<p>23</p> Roast Beef with gravy Mashed potatoes Peas Whole wheat bread Orange/pineapple juice	
<p>26</p> Mushroom chicken over brown rice Broccoli Cauliflower Whole wheat bread Applesauce	<p>27</p> Meatloaf with gravy Mashed Potatoes Calif. Vegetable blend Banana	<p>28</p> Sweet and Sour Chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana	<p>29</p> Spaghetti w/ meatballs (plant-based) Mixed vegetables Broccoli Orange juice	<p>DELIVERY TIMES</p> <p>North County 10:00 am-2:00 pm</p> <p>South County 10:30 am-2:30 pm</p>	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p>CANCELACIONES Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. 464-3180 ext. 100</p> <p>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir. LECHE Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>
 COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD	AVISO Comidas sujetas a cambios sin previo aviso debido a COVID - 19.	Feliz Dia de Los Presidentes 	1 Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	2 Canneloni de queso Ejotes Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
	5 Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	6 Carne de pavo rostizada con aliño en arroz café Brocoli Zanahorias Platano	7 Macarron con Queso Espinacas Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja	8 Pan de carne c/aliño Puré de pápa Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano	
12 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana	13 Pescado horneado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano	14 Pan de carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zucchini Jugo de naranja	15 Pollo al Frances en arroz café Vegetales mixtos California Maiz de elote Pan de trigo integral Platano	16 Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
19 No Entrega Regular Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor Pan de trigo integral Puré de manzana	20 Frijoles picantes vegetarianos c/queso Zanahorias Maiz de elote Pan de trigo integral Platano	21 Caserola de enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Jugo de naranja	22 Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano	23 Carne rostizada c/aliño Puré de pápa Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña	
26 Pollo con hongos en arroz café Brocoli Coliflor Pan de trigo integral Puré de manzana	27 Pan de carne con aliño Puré de pápa Vegetales mixtos Calif. Platano	28 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Oriental Chicharos Pan de trigo integral Platano	29 Espagueti con albondigas (hecho de plantas) Vegetales mixtos Brocoli Jugo de naranja	HORAS DE ENTREGAS Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm	