

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | |
|---|--|--|--|--|---|
| 4 No Regular Delivery Mushroom Chicken over brown rice Broccoli Cauliflower Whole wheat bread Applesauce | 5 Meatloaf with gravy Mashed potatoes Calif. Blend vegetables Whole wheat bread Banana | 6 Sweet & Sour Chicken Brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana | 7 Spaghetti w/ meatballs (plant based) Mixed veggies Broccoli Orange juice | 8 Beef Burgundy and egg noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice | <p>CANCELLATIONS Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: 464-3180 ext. 100</p> <p>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p>BREAD & MILK Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p> <p>If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p> |
| 11 Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce | 12 Beef & Cheese Enchilada Calif. Blend vegetables Mexi-Corn Banana | 13 Fish with Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice | 14 Chicken Cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana | 15 Cheese cannelloni Green beans Peas Carrots Whole wheat bread Orange/pineapple juice | |
| 18 Lasagna with meat sauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce | 19 Turkey pot roast and gravy on brown rice Broccoli Carrots Banana | 20 Macaroni & Cheese Spinach Corn Whole wheat bread Orange juice | 21 Meatloaf with gravy Mashed potatoes Calif. Blend vegetables Whole wheat bread Banana | 22 Pollo Chimichurri with rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Orange/pineapple juice | |
| 25 Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce | 26 Baked fish over brown rice Mixed vegetables Broccoli Whole wheat bread Banana | 27 Mexican style meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Orange juice | 28 Chicken Cordon Bleu over brown rice California blend vegetables Corn Whole wheat bread Banana | 29 Beef w/mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice | |
|  |  |  COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD | DELIVERY TIMES North County 10:00 am-2:00 pm South County 10:30 am-2:30 pm | PLEASE NOTE: Meals subject to change without prior notice due to COVID 19. | |

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | |
|---|---|---|---|--|---|
| 4 No Entrega Regular Pollo con hongos en arroz café Brocoli Coliflor Pan de trigo integral Puré de manzana | 5 Pan de carne con aliño Puré de papa Vegetales mixtos Calif. Pan de trigo integral Platano | 6 Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Orientales Chicharos Pan de trigo integral Platano | 7 Espagueti con albondigas (hecho de plantas) Vegetales mixtos Brocoli Jugo de naranja | 8 Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña | <p>CANCELACIONES Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa. 464-3180 ext. 100</p> <p>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE Puede enviar su contribucion a: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p>PAN Y LECHE El pan es entregado los: Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> |
| 11 Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana | 12 Enchilada de res y queso Vegetales mixtos Californi Elote Mexicano Platano | 13 Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja | 14 Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano | 15 Canneloni de queso Ejotes Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña | |
| 18 Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana | 19 Carne de pavo rostizada con aliño en arroz café Brocoli Zanahorias Platano | 20 Macarron con Queso Espinacas Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja | 21 Pan de carne con aliño Puré de papa Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano | 22 Pollo Chimichurri con arroz Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña | |
| 25 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana | 26 Pescado horneado en arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Platano | 27 Pan de Carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zucchini Jugo de naranja | 28 Pollo al Frances en arroz café Vegetales mixtos California Maiz de elote Pan de trigo integral Platano | 29 Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña | |
| Dia del Trabajador  |  |  | HORAS DE ENTREGA: Norte del Condado 10:00 am - 2:00 pm Sur del Condado 10:30 am - 2:30 pm | AVISO: Comidas sujetas a cambios sin previo aviso debido a COVID-19. | |
| | | | | | Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones. |