



# AUGUST 2023 | Senior Dining Centers

<b>Santa Cruz</b>		<b>Live Oak</b>		<b>Scotts Valley</b>		<b>Ben Lomond</b>		<b>Watsonville</b>		<b>Contributions of \$2.50 are suggested and appreciated!</b>
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		<b>PICK-UP ONLY</b> 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Currently Closed No Meal Service Provided		Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM		
<b>MONDAY</b>		<b>TUESDAY</b>		<b>WEDNESDAY</b>		<b>THURSDAY</b>		<b>FRIDAY</b>		<b>MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+</b>
		<b>1</b> Pizza Three Bean Salad Caesar Salad Orange Juice		<b>2</b> Turkey Salad Vegetable Barley Soup Green Salad w/ Carrots WW Bread w/ Butter Banana		<b>3</b> Beef Fajitas w/ Tortilla Refried Beans Romaine Salad w/ Tomatoes Spanish Rice Citrus Fruit Salad		<b>4</b> Baked Fish w/ Tartar Sauce Sweet Potato Spinach Salad WW Bread w/ Butter Strawberries		
<b>7</b> Meatloaf w/ LS Gravy California Mixed Vegetables Tossed Green Salad Herbed Noodles WW Bread w/ Butter Applesauce		<b>8</b> Quiche Roasted Potatoes Romaine Salad w/ Carrots WW Bread w/ Butter Strawberries		<b>9</b> Chicken Pozole Cauliflower w/ Peppers Green Salad w/ Carrots Corn Tortilla Banana Vanilla Pudding		<b>10</b> Salmon Patty w/ Lemon Sauce Broccoli Spinach Salad w/ Red Peppers Dill Noodles WW Roll/ Butter Cantaloupe Melon Slice		<b>11</b> Lemon Chicken Carrots Steamed Bok Choy Pearled Barley Pineapple Chunks		
<b>14</b> Chicken Parmesan Broccoli Spinach Salad WW Noodles Fresh Fruit in Season		<b>15</b> Lentil Soup w/ Crackers Vegetable Pasta Salad Tomato Cucumber Salad Banana		<b>16</b> Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Vegetable Garden Blend Romaine Salad Barley Pilaf WW Bread w/ Bread Citrus Fruit Salad		<b>17</b> Beef Soft Taco Black Beans Cauliflower w/ Red Peppers Mexico City Rice Orange Juice Pudding		<b>18</b> Fish & Chips Vegetable Clam Chowder Coleslaw WW Roll/ Butter Strawberries		
<b>21</b> BBQ Pork w/ LS Sauce Mashed Potatoes Coleslaw WW Bread w/ Butter Spiced Apple Slices		<b>22</b> Vegetarian Lasagna Broccoli Caesar Salad WW Roll / Butter Strawberries		<b>23</b> Sopa de Albondigas Mixed Vegetables Green Salad Corn Bread/ Butter Banana		<b>24</b> Green Bean Chicken w/Rice Vegetable chow Mein Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Pineapple Chunks		<b>25</b> Sloppy Joes Succotash Romaine Salad w/ Tomatoes Cantaloupe Melon		
<b>28</b> Savory Casserole Green Beans Green Salad WW Roll/ Butter Applesauce		<b>29</b> Potato Kale & Cheese Enchilada Refried Beans Spinach Salad w/ Carrots Strawberries		<b>30</b> Tuna Salad w/ Lettuce & Tomato Garden Vegetable Soup Romaine Salad WW Bread/ Butter Berry Fruit Crisp		<b>31</b> BBQ Chicken Thigh Cauliflower Au Gratin Sautéed Kale Greens Rice Pilaf Plum Birthday Cake		 <b>Meals on Wheels</b> FOR SANTA CRUZ COUNTY		
<p><b>For Your Safety masks are required before and after enjoying meal service.</b></p> <p><b>There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.</b></p> <p><b>Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.</b></p> <p><b>Transportation may be available.</b></p>										

# agosto 2023 | Centros Comedores

<b>Santa Cruz</b>		<b>Live Oak</b>		<b>Scotts Valley</b>		<b>Ben Lomond</b>		<b>Watsonville</b>		<b>Sugerencia es de \$2.50 por comida.</b>	
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		<b>Para Llevar Solamente</b> 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Actualmente Cerrado No Servicio de Comida		Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 Medio Dia		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am			
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+</b>						
	<b>1</b> Pizza Ensalada de frijoles Ensalada Cesar Jugo de Naranja	<b>2</b> Ensalada de Pavo Sopa de Verduras y Cebada Ensalada Verde con Zanahorias Pan Integral con Mantequilla Plátano	<b>3</b> Fajitas de Res con Tortilla de Maiz Frijoles Refritos Ensalada Romana con Tomates Arroz Mexicano Ensalada de Fruta Citrica	<b>4</b> Pescado al Horno Camote al Horno Ensalada Espinacas Pan Integral con Mantequilla Fresas							<b>Por su seguridad el uso de cubrebocas es requerido antes y despues de disfrutar de sus alimentos.</b>
<b>7</b> Pastel de Carne /c Salsa Verduras Mixtas Ensalda Mixtas Fideos c/ Hierbas Pan Integral con Mantequilla Puré de Manzana	<b>8</b> Quiche Patatas Asadas Ensalada Romana c/ Zanahorias Pan Integral con Mantequilla Fresas	<b>9</b> Pozole de Pollo Coliflor con Pimientos Ensalada Verde con Zanahorias Tortilla de Maiz Plátano Pudin Vainilla	<b>10</b> Croqueta de Salmon c/Salsa de Limón Brocoli / Melon Ensalada de Espinacas Vestido de Fideos Panecillo Integral con Mantequilla	<b>11</b> Pollo Enlimonado Zanahorias Col Rizado al Horno Cebada Trozitos de Piña	<b>No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</b>						
<b>14</b> Pollo Parmesano con Fideos Brocoli Ensalada de Espinacas Fruta Fresca de Temporada	<b>15</b> Sopa de Lentejas c/ Galletas Ensalada de Vegetables con Fideos Ensalada de Tomate y Pepino Plátano	<b>16</b> Rebanada de Pavo c/ Salsa de hongos Verduras Mixtas Ensalda de Romana Pan Integral con Mantequilla Ensalada de Fruta Citrica	<b>17</b> Taco de Carne de Res Suave Frijoles Negros Coliflor c/ Pimientos Arroz Estilo Mexico Jugo de Naranja Pudín	<b>18</b> Pescado y Papas Sopa de Almejas con Vegetables Ensalada de Col Panecillo Integral c/ Mantequilla Fresas							<b>Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%</b>
<b>21</b> Carne de Puerco c/ Salsa de Barbacoa Papa Molida Ensalada de Col Pan Integral con Mantequilla Rebanadas de Manzana al Horno	<b>22</b> Lasaña Vegetarianos Brocoli Ensalada Cesar Panecillo con Mantequilla Fresas	<b>23</b> Sopa de Albondigas Verduras Mixtas Ensalada Verde Pan de Elote c/ Mantequilla Plátano	<b>24</b> Pollo con Ejotes y Arroz Fideo con Vegetales Ensalada de Col con Aderezo de Ajonjoli Trozitos de Piña	<b>25</b> Hamburgueso de Carne Molida Habas con Elotes Ensalada Romana con Tomates Melón	<b>Transporte puede estar disponible.</b>						
<b>28</b> Cacerola de Fideos Frijole Verdes Ensalada Mixtas Panecillo Integral con Mantequilla Puré de Manzanas	<b>29</b> Enchilada de Col Rizado y Papas con Queso Frijoles Refritos Ensalada de Espinacas Arroz Estilo Mexico Fresas	<b>30</b> Ensalada de Atun c/ Lechuga y Tomate Sopa de Verduras Ensalada Romana Pan Integral con Mantequilla Postre de Fruta	<b>31</b> Pollo al Horno con Salsa Barbacoa Coliflor con salsa de queso Col Rizada Salteada Pilaf de Arroz Ciruela/ Pastel de cumpleaños	 <b>Meals on Wheels</b> FOR SANTA CRUZ COUNTY							
<b>COMIDAS SOBRE RUEDAS PARA EL CONDADO DE SANTA CRUZ   1777A CAPITOLA RD.   SANTA CRUZ, CA   95062   COMMUNITYBRIDGES.ORG/MEALSONWHEELS</b>											