





MAY 2023 | Senior Dining Centers

Santa Cruz		Live Oak		Scotts Valley		Ben Lomond		Watsonville		Contributions of \$2.50 are suggested and appreciated!							
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12 pm		PICK-UP ONLY 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Currently Closed No Meal Service Provided		Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 12:00 pm		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 AM									
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		MEALS SERVED MONDAY-FRIDAY @ ALL OPEN DINING CENTERS FOR ADULTS 60+							
1 Crab Cake with Lemon Wedge Herbed Cauliflower Spinach Salad Pesto Noodles Banana	2 Green Bean Chicken w/ Rice Vegetable Chow Mein Napa Cabbage Salad w/ Sesame Dressing Pineapple Chunks	3 Vegetarian Lasagne Three Bean Salad Romaine Salad WW Roll w/ Butter Tangerine	4 Salisbury Steak w/ Gravy Mashed Potatoes Spinach Salad w/ Red Peppers WW Bread/ Butter Sliced Apple Slices	5 Chicken Enchiladas Refried Beans Mexican Coleslaw Spanish Rice Citrus Fruit Salad	For Your Safety masks are required before and after enjoying meal service.												
8 Meatloaf w/ Gravy Mashed Potatoes Green Salad w/ Red Peppers WW Bread & Butter Applesauce	9 Three Bean Minestrone Pesto Pasta Salad Tossed Green Salad Garlic Bread O.J./Banana	10 Beef & Cheese Enchilada Vegetable Garden Blend Romaine Salad Mexico City Rice Pineapple Chunks	11 Southwest Shrimp Pasta Salad Mexican Vegetable Soup Fiesta Cabbage Salad WW Roll & Butter Banana	12 Chicken Parmesan w/ Risotto Broccoli Mixed Green Salad WW Roll & Butter Citrus Fruit Salad							There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.						
15 Spaghetti w/ Meatballs Broccoli Mixed Green Salad WW Roll & Butter Diced Pears	16 Turkey Pot Roast Peas & Carrots Romaine Salad w/ Beet Garnish Rice Pilaf WW Roll & Butter Applesauce	17 Chicken Mole Garden Blend Vegetables Romaine Salad Spanish Rice/ Corn Tortilla Citrus Fruit Salad	18 Egg Salad w/ Lettuce Garden Vegetable Soup Spinach Salad w/ Red Peppers WW Bread & Butter Strawberries	19 Fish & Chips Vegetable Clam Chowder Coleslaw WW Roll & Butter Banana													Each meal is served with a 1/2 pint of 1% milk.
22 Rigatoni Casserole Mixed Green Salad w/ Egg Three Bean Salad WW Roll & Butter Orange Juice	23 Tuna Salad w/ Lettuce Tomato Cream of Broccoli Soup Spinach Salad WW Bread & Crackers Berry Fruit Crisp	24 Mexican Stew/Picadillo Cauliflower Romaine Salad w/ Carrots Mexican Rice /Corn Tortilla Banana	25 Chef Salad/ Croutons Lentil Soup WW Roll & Butter Strawberries	26 Picnic Chicken Mild Ranch Beans Corn w/ Bell Peppers Orange Juice WW Roll & Butter Chocolate Birthday Cake							Transportation may be available.						
29 Happy Holiday All Centers Will Be Closed	30 BBQ Pork Mashed Potatoes Tossed Green Salad WW Bread & Butter Spiced Apple Slices Graham Crackers	31 Split Pea Soup Vegetable Couscous Salad Mixed Green Salad WW Bread & butter Banana Oatmeal Cookies	 														

mayo 2023 | Centros Comedores

Santa Cruz		Live Oak		Scotts Valley		Ben Lomond		Watsonville		Sugerencia es de \$2.50 por comida.	
London Nelson Center 301 Center Street 427-0901 12pm		Para Llevar Solamente 1777 Capitola Rd. 475-7177 12-1pm		Actualmente Cerrado No Servicio de Comida		Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 Medio Dia		Watsonville Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30am			
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES EN LOS CENTROS ABIERTOS PARA ADULTOS 60+	
1 Croquetas de Cangrejo con Rebanada de Limon Coliflor /Ensalada Espinaca Fideos c/ Pesto Platano	2 Pollo con Ejotes y Arroz Fideo con Vegetales Ensalada de Col con Aderezo de Ajonjoli Trozitos de Piña	3 Lasaña Vegetarianos Ensalada de 3 Frijoles Ensalada Romana Panecillo con Mantequilla Mandarina	4 Carne de Res c/ Salsa Baja en Sodio y Papa Molida Ensalada de Espinacas Pan Integral c/ Mantequilla Rebanadas de Manzana	5 Enchilada de Pollo Frijoles Refritos Ensalada de Col Estilo Mexicano Arroz Mexicano Ensalada de Fruta Citrica	8 Pastel de Carne c/ Salsa Baja en sodio y Papa Molida Ensalada Verde / Pimiento Rojo Pan Integral c/ Mantequilla Pure de Manzana	9 Sopita de Frijol Ensalada de Pasta con Pesto Ensalada Verde Pan de Ajo Jugo de Naranja Platano	10 Enchilada de Carne de Res con queso Verduras Mixtas Ensalada Romana Arroz Mexicanos Trozitos de Piña	11 Ensalada de Pasta con Camaron Sopa de Verduras a la Mexicana Ensalada de Col Fiesta Panecillo con Mantequilla Platano	12 Pollo Parmesano c/Risotto Brocoli Ensalada Verde Mixta Panecillo c/ Mantequilla Ensalada de Fruta Citrica		Por su seguridad el uso de cubrebocas es requerido antes y despues de disfrutar de sus alimentos.
15 Espaquetis c/ Albondigas Brocoli Ensalada Mixta Panecillo c/ Mantequilla Trozitos de Pera	16 Pavo con Verduras al Horno Chicharos y Zanahorias Ensalada de Romana c/ Betabel Pilaf de Arroz Panecillo c/ Mantequilla Pure de Manzana	17 Mole de Pollo Verduras Mixtas Ensalada Mixtas Arroz Español/ Tortilla de Maiz Ensalada de Fruta Citrica	18 Ensalada de Huevos c/ Lechuga Sopa de Verduras a la Mexicana Ensalada de Espinacas Panecillo con Mantequilla Fresas	19 Pescado y Papas Sopa de Almejas con Verduras Ensalada de Col Panecillo con Mantequilla Platano	No hay obligacion de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.						
22 Cacerola de Fideos Ensalada Mixta c/ Huevo Cocido Ensalada de 3 Frijoles Panecillo con Mantequilla Jugo de Naranja	23 Ensalada de Atun c/ Lechuga y Tomate Sopa Crema de Brocoli Ensalada de Espinacas Pan Integral / Galletas Postre de Fruta	24 Picadillo Coliflor Ensalada de Romana con Zanahorias Arroz Mexicanos/Tortilla de Maiz Platano	25 Ensalada Chef c/ crutones Sopa de Lentejas Panecillo con Mantequilla Fresas	26 Pollo al Horno Frijoles Estilo Ranchero Elote con Pimientos Jugo de Naranja Panecillo con Mantequilla Pastel de Cumpleaños		Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%					
29 Feliz Fiestas Todos Los Centros Estaran Cerrados	30 Carne de Puerco Papa Molida Ensalada Verde Pan con Mantequilla Rebanadas de Manzana Galleta Integral	31 Sopita de Chicharos Ensalada de Couscous / verduras Ensalada Mixta Pan Integral c/ Mantequilla Platano Galletas de Avena	 Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY				 LIFT LINE COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD		Transporte puede estar disponible.		