


MARCH 2023 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	CANCELLATIONS
<p>DELIVERY TIMES</p> <p>North County 10:00 am-2:00 pm</p> <p>South County 10:30 am-2:30 pm</p>	 <p>Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY</p>	<p>1</p> <p>Mexican style Meatloaf Hash brown potatoes Zucchini Orange juice</p>	<p>2</p> <p>Chicken Cordon Bleu over brown rice California blend vegetables Corn Whole wheat bread Banana</p>	<p>3</p> <p>Beef w/mild tomatillo sauce over rice Mixed vegetables Pinto beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	<p>Please call the office to cancel your meal delivery if you are not going to be home: 464-3180 ext. 100</p> <p>PARTICIPANT CONTRIBUTIONS Please mail contributions to: Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 or contribute online at www.communitybridges.org/mealsonwheels</p> <p>There is no obligation to contribute. No one will be denied participation if he or she is unable to contribute.</p> <p>BREAD & MILK Bread is delivered on: Monday: 2 slices Thursday: 2 slices Friday/Sunday: 2 slices Each meal is served with 1/2 pint of 1% milk.</p> <p>If you receive a week's supply of meals on one day substitutions are not allowed.</p>
<p>6</p> <p>Curry chicken over brown rice Mixed vegetables Cauliflower Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>7</p> <p>Vegetarian chili with cheese Carrots Corn Whole wheat bread Banana</p>	<p>8</p> <p>Turkey Enchilada casserole Carrots Green beans Orange juice</p>	<p>9</p> <p>Chicken Primavera over rotini Carrots Green beans Whole wheat bread Banana</p>	<p>10</p> <p>Roast beef w/ gravy Mashed potatoes Peas Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	
<p>13</p> <p>Mushroom chicken over brown rice Broccoli Cauliflower Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>14</p> <p>Meatloaf with gravy Mashed potatoes California vegetable blend Whole wheat bread Banana</p>	<p>15</p> <p>Sweet and sour chicken over brown rice Oriental blend vegetables Peas Whole wheat bread Banana</p>	<p>16</p> <p>Spaghetti w/meatballs (plant-based) Mixed vegetables Broccoli Orange juice</p>	<p>17</p> <p>Beef Burgundy and egg noodles Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	
<p>20</p> <p>Chicken fettucine in Alfredo sauce Peas Carrots Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>21</p> <p>Beef & Cheese enchilada Calif. Blend vegetables Mexi-Corn Banana</p>	<p>22</p> <p>Fish with Hollandaise sauce over brown rice Lima beans Corn Whole wheat bread Orange juice</p>	<p>23</p> <p>Chicken cacciatore Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana</p>	<p>24</p> <p>Cheese cannelloni Green beans Peas Carrots Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	
<p>27</p> <p>Lasagna with meat sauce Italian green beans Corn Whole wheat bread Applesauce</p>	<p>28</p> <p>Turkey pot roast and gravy on brown rice Broccoli Carrots Banana</p>	<p>29</p> <p>Macaroni and Cheese Spinach Corn Whole wheat bread Orange juice</p>	<p>30</p> <p>Meatloaf with gravy Mashed potatoes California blend vegetables Whole wheat bread Banana</p>	<p>31 No Regular Delivery</p> <p>Pollo Chimichurri w/rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Orange/pineapple juice</p>	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<p>CANCELACIONES</p> <p>Favor de llamar a la oficina para cancelar su entrega de comida si no va estar en casa.</p> <p>464-3180 ext. 100</p> <p>CONTRIBUCION DE PARTICIPANTE</p> <p>Puede enviar su contribucion a:</p> <p>Meals on Wheels Fiscal Office / A.R. 519 Main St. Watsonville, CA 95076 o contribuir en el website www.communitybridges.org/mealsonwheels</p> <p>No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negara participacion si no puede contribuir.</p> <p>PAN Y LECHE</p> <p>El pan es entregado los:</p> <p>Lunes 2 rebanadas Jueves 2 rebanadas Viernes/Domingo 2rebanadas Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%.</p> <p>Si usted recibe una semana de comidas en un dia no se permiten sustituciones.</p>	
<p>HORAS DE ENTREGAS</p> <p>Norte del Condado 10:00 am-2:00 pm</p> <p>Sur del Condado 10:30 am-2:30 pm</p>	 <p>Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY</p>	<p>1</p> <p>Pan de carne estilo Mexicano Pápas rayadas Calabasas Zucchini Jugo de naranja</p>	<p>2</p> <p>Pollo al Frances en arroz café Vegetales mixtos California Maiz de elote Pan de trigo integral Platano</p>	<p>3</p> <p>Carne de res en salsa de tomatillo en arroz Vegetales mixtos Frijoles Pintos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>		
<p>6</p> <p>Pollo carí en arroz café Vegetales mixtos Coliflor Pan de trigo integral Puré de manzana</p>		<p>7</p> <p>Frijoles Picantes vegetarianos c/queso Zanahorias Maiz de elote Pan de trigo integral Platano</p>	<p>8</p> <p>Caserola de enchilada de pavo Zanahorias Ejotes Jugo de naranja</p>	<p>9</p> <p>Pollo estilo Primavera en fideos Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Platano</p>		<p>10</p> <p>Carne rostizada c/aliño Puré de pápa Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>
<p>13</p> <p>Pollo con hongos en arroz café Brocoli Coliflor Pan de trigo integral Puré de manzana</p>		<p>14</p> <p>Pan de carne con aliño Puré de pápa Vegetales mixtos Calif. Pan de trigo integral Platano</p>	<p>15</p> <p>Pollo agridulce en arroz café Vegetales mixtos Orientales Chicharos Pan de trigo integral Platano</p>	<p>16</p> <p>Espagueti con albondigas (hecho de plantas) Vegetales mixtos Brocoli Jugo de naranja</p>		<p>17</p> <p>Carne de res Borgoña y fideos de huevo Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>
<p>20</p> <p>Pollo en pasta con aliño Alfredo Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Puré de manzana</p>		<p>21</p> <p>Enchilada de res y queso Vegetales mixtos Calif. Elote Mexicano Platano</p>	<p>22</p> <p>Pescado con aliño Holandes en arroz café Frijoles Lima Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja</p>	<p>23</p> <p>Pollo estilo Italiano Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano</p>		<p>24</p> <p>Canneloni de queso Ejotes Chicharos Zanahorias Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>
<p>27</p> <p>Lasaña con aliño de carne Ejotes Italianos Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana</p>		<p>28</p> <p>Carne de pavo rostizada con aliño en arroz café Brocoli Zanahorias Platano</p>	<p>29</p> <p>Macarron con Queso Espinacas Maiz de elote Pan de trigo integral Jugo de naranja</p>	<p>30</p> <p>Pan de Carne con aliño Puré de pápa Vegetales mixtos California Pan de trigo integral Platano</p>		<p>31 No Entrega Regular</p> <p>Pollo Chimichurri c/arroz Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña</p>