

¿Te sientes estresado, ansioso o deprimido por la epidemia de COVID-19?
Su Programa de Asistencia al Empleado (EAP) está aquí para ayudarlo.

ESTOS SENTIMIENTOS PUEDEN SER DEMASIADO
PERO NO TIENES QUE HACER ESTO SOLO.



OBTENER AYUDA PARA
ENFRENTAR EL ESTRÉS TE
HARA A TI, A LAS PERSONAS
QUE TE IMPORTAN, Y A TU
COMUNIDAD MÁS FUERTE.



EL APOYO ESTÁ DISPONIBLE A TRAVÉS DE CONSULTAS POR TELÉFONO O VIDEO
WEB PARA AYUDARLO A GESTIONAR A TRAVÉS DE ESTE TIEMPO DE DESAFÍO.

LLAME GRATUITAMENTE, 24
HORAS AL DÍA, SIETE DÍAS A LA
SEMANA:

1-800-227-1060

TTY
USUARIOS
LLAME AL 711



O VAYA EN LÍNEA A:



[MHN.ADVANTAGEENGAGEMENT.COM](https://mhn.advantageengagement.com) 

Y REGÍSTRESE CON EL
CÓDIGO DE EMPRESA:

CBEAP



Tiene derecho a 3 sesiones presenciales o consultas telefónicas o de video por Internet para obtener asistencia para la resolución de problemas por incidente, por año calendario. Los servicios de EAP son confidenciales. Su privacidad es importante para nosotros y está protegida por las leyes estatales y federales.



COMMUNITY BRIDGES
PUENTES DE LA COMUNIDAD