

# Servicios de Consejería

en el Colectivo de  
Recursos Familiares

*Estamos aquí para apoyar su  
bienestar durante la nueva  
pandemia de coronavirus.*



Durante la orden de refugio en el hogar, Puentes de la Comunidad está ofreciendo sesiones de consejería por teléfono o video por una sola vez o a corto plazo. Los servicios son gratuitos y hay consejeros bilingües disponibles.

*Los servicios telefónicos o de videoconferencia ayudan a las personas que luchan con:*

- ✓ manejo de estrés
- ✓ establecer nuevas rutinas
- ✓ ansiedad
- ✓ comunicación con otros
- ✓ aislamiento
- ✓ cambio de dinámica familiar

**Solicite una cita con uno de nuestros consejeros bilingües hoy.**

**Llame al 831-246-6360.**