




Meals on Wheels for Santa Cruz County Dining Centers

June 2017

<u>SANTA CRUZ</u> Louden Nelson Center 301 Center St. 427-0901 NOON Monday	<u>LIVE OAK</u> Elena Baskin L.O. Sr. Cnt. 1777 Capitola Rd. 475-7177 12:15 Tuesday	<u>SCOTTS VALLEY</u> S.V Senior Center 370 Kings Village Rd. 438-8666 Wednesday ONLY- 11:30 Wednesday	<u>BEN LOMOND</u> Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 NOON Thursday	<u>WATSONVILLE</u> Wats Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 11:30 Friday	
			1) Chicken Pozole Romaine Salad Orange Juice Corn Tortilla Rice Pudding	2) Salmon Patty / Lemon Tartar Sauce Peas & Carrots Spinach Salad with Peppers Barley Pilaf W.W.Roll / Butter Mixed Berry Fruit Salad	<p>MEALS SERVED MONDAY – FRIDAY @ ALL DINING CENTERS. For Adults 60+</p> <p><i>Donations of \$2.50 are suggested and appreciated! Please make reservations the day before you plan to attend.</i></p> <p>There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.</p> <p><i>Each meal is served with a ½ pint of 1% milk.</i></p> <p>Transportation may be Available</p>
5) Spaghetti with Meatballs Broccoli Tossed Green Salad WW Bread / Butter Fresh Fruit	6) Picnic Chicken Steamed Summer Squash Beet Salad Brown Rice Pilaf Strawberries	7) Shrimp Tostada Refried Beans Corn with Peppers Spanish Rice Melon	8) Turkey Caesar Salad Minestrone Soup Romaine Lettuce / Tomatoes Garlic Bread/ W W Crackers Banana	9) Pizza California Mixed Vegetables Tossed Green Salad Citrus Fruit Salad	
12) Chicken Parmesan Cauliflower Romaine Salad WW Bread/ Butter Fresh Fruit	13) Navy Bean Soup WW Couscous Salad Tossed Green Salad WW Roll/Butter Mandarin Gelatin	14) Meatloaf w/ Ls Gravy Baked Potato California Mixed Vegetable WW Roll / Butter Banana	15) Sweet & Sour Chicken Pineapple Chunks Napa Cabbage Salad Peanut Dressing Brown Rice Fortune Cookie	16) Beef Fajitas Pinto Beans Green Salad Mexico City Rice Tortilla Fresh Fruit in Season	
19) Salisbury Steak w/Ls Gravy Mashed Potatoes Romaine Salad with Croutons WW Bread / Butter Fresh Fruit in Season	20) Turkey Divan Spinach Salad Pearled Barley WW Roll / Butter Melon Slice	21) Baked Fish with Lemon Wedge Sweet Potato Mixed Vegetables WW Roll / Butter Strawberries	22) Meatball Soup Orange Juice Romaine Salad Corn Bread with Butter Vanilla Pudding	23) Rigatoni Casserole Italian Green Beans Caesar Salad WW Roll / Butter Cantaloupe	
26) Salmon Patty with Tartar Sauce/ Dill Noodles Mixed Vegetables Romaine W/ Tomatoes WW Roll / Butter Banana	27) Meatball Stroganoff California Mixed Vegetables Spinach Salad w/ Red Peppers WW Bread / Butter Fresh Fruit in Season	28) Asian Chicken Salad Wonton Soup WW Roll / Butter Strawberries	29) Potato Kale & Cheese Enchilada Cauliflower with Peppers Fiesta Cabbage Salad Mexico City Rice Cantaloupe	30) Chicken Florentine Green Peas Romaine Salad Fresh Fruit in Season Birthday Cake	

Centros Comedores del Programa de Comidas Sobre Ruedas para el Condado de Santa Cruz

Junio 2017




SANTA CRUZ
Louden Nelson Center
301 Center St.
427-0901
Medio Día

LIVE OAK
Elena Baskin L.O. Sr. Cnt.
1777 Capitola Rd.
475-7177
Medio Dia

SCOTTS VALLEY
S.V Senior Center
370 Kings Village Rd.
438-8666
Miércoles Solamente- 11:30

BEN LOMOND
Highlands Park Sr. Center
8500 Hwy 9
336-5366
Medio Día

WATSONVILLE
Wats Senior Center
114 E. Fifth St.
724-2024
11:30

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1) Pozole de Pollo Ensalada Romana Jugo de Naranja Tortilla de Maíz Pudín de Arroz	2) Salmon con Rebanada de Limón Chicharos y Zanahorias Ensalada de Espinaca Arroz Café Pan Integral c /Mantequilla Postre Casero con Fresas
5) Fideo con Albóndigas Brócoli Ensalada Verde Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	6) Pollo Calabaza Ensalada de Betabel Arroz Café Fresas	7) Tostada de Camarones Frijoles Refritos Maíz con Chile Arroz Mexicano Melón	8) Ensalada de Pavo Sopa de Verduras y Fideo Ensalada Romana Pan de Ajo Galletas Plátano	9) Pizza Verduras Mixtas Ensalada Verde Ensalada de Fruta
12) Pollo Estilo Italiano Coliflor Ensalada Romana Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	13) Sopa de Frijoles Ensalada de Fideo Ensalada Verde Pan Integral con Mantequilla Gelatina con Mandarinas	14) Pan de Carne con Salsa de Carne Papa al Horno Verduras Mixtas Pan Integral con Mantequilla Plátano	15) Pollo Agridulce Trozos de Pina Ensalada de Col Chino con Salsa de Cacahuete Arroz Café	16) Fajitas de Res Frijoles Pintos Ensalada Verde Arroz Mexicano Fruta Fresca
19) Bistec de Res con Salsa de Carne Puré de Papas Ensalada Romana Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	20) Pavo con Crema Ensalada de Espinaca Fideo Pan Integral con Mantequilla Rebanada de Melón	21) Pescado al Horno Camote al Horno Verduras Mixtas Pan Integral con Mantequilla Fresas	22) Sopa de Albóndigas Jugo de Naranja Ensalada Romana Pan de Maíz con Mantequilla Pudín de Vanilla	23) Cacerola de Fideo Ejotes Ensalada César Pan Integral con Mantequilla Melón
26) Salmon con Salsa de Tártara Verduras Mixtas Ensalada Romana Fideo Pan Integral con Mantequilla Plátano	27) Albóndigas con Fideo en Crema Verduras Mixtas Ensalada Espinaca Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	28) Ensalada de Pollo Estilo Chino Sopa China Ensalada de Col Pan Integral con Mantequilla Fresas	29) Enchilada de Papa y Queso Coliflor con Chile Rojo Ensalada de Col Arroz Mexicano Melón	30) Pollo con Arroz Chicharos Ensalada Romana Fruta Fresca Pastel de Cumpleaños

**LAS COMIDAS SON
SERVIDAS DE LUNES A
VIERNES.
PARA ADULTOS 60+**

Sugerencia es de \$2.50 por comida.

Favor de hacer sus reservaciones un día antes del día en que piensa asistir al centro.

No hay obligación de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participación si no puede contribuir.

Cada comida se sirve con ½ pinta de leche de 1%.

TRANSPORTE PUEDE ESTAR DISPONIBLE