

Meals on Wheels for Santa Cruz County Dining Centers

February 2018

SANTA CRUZ
Louden Nelson Center
301 Center St.
427-0901
NOON
Monday

LIVE OAK
Elena Baskin L.O. Sr. Cnt.
1777 Capitola Rd.
475-7177
12:15
Tuesday

SCOTT'S VALLEY
S.V Senior Center
370 Kings Village Rd.
438-8666
Wednesday ONLY- 11:30
Wednesday

BEN LOMOND
Highlands Park Sr. Center
8500 Hwy 9
336-5366
NOON
Thursday

WATSONVILLE
Wats Senior Center
114 E. Fifth St.
724-2024
11:30
Friday

**MEALS SERVED
MONDAY – FRIDAY
@ ALL DINING
CENTERS.
For Adults 60+**

*Donations of \$2.50 are
suggested and
appreciated!
Please make
reservations the day
before you plan to
attend.*

**There is no obligation to
contribute, contribution
is voluntary, and no one
will be denied
participation if they are
unable to contribute.**

*Each meal is served with a
½ pint of 1% milk.*

Transportation may be
Available

*Happy
Valentine's
Day*

*Happy
Valentine's
Day*

*Happy
Valentine's
Day*

1)Crab Cake w/ Lemon Wedge
Peas & Carrots
Spinach Salad
Pesto Noodles
Orange

2)Turkey Mole/ Corn Tortilla
Corn w/ Peppers
Romaine Salad
Spanish Rice
Vanilla Pudding
Banana

5) Chicken Parmesan
With Noodles
Broccoli
Tossed Green Salad
WW Bread / Butter
Fresh Fruit

6) Potato Kale Cheese
Enchiladas
Cauliflower & Red Peppers
Fiesta Cabbage Salad
Mexico City Rice
Pear

7) New England Clam
Chowder
Orange Juice
Spinach Salad
Oyster Crackers
WW Bread / Butter
Apricot Crisp

8)) Sloppy Joes
Succotash
Coleslaw
Spiced Apple Slices

9) Turkey Pot Roast
Roasted Red Potatoes
Spinach Salad/ Croutons
WW Bread/ Butter
Citrus Fruit Salad

12) Savory Casserole
Mixed Vegetables
Romaine Salad
WW Roll / Butter
Orange

13) Salmon Patty w/ Lemon &
Tartar Sauce
Peas & Carrots
Spinach Salad
Barley Pilaf
Citrus Fruit Salad

14)Spinach & Mushroom
Manicotti
Fresh Green Beans
Romaine Salad
Brown Rice Pilaf
Grape Juice
Valentine's Day Cookie

15) Chicken Pozole/ Tortilla
Tossed Green Salad
Orange Juice
Rice Pudding

16) Vegetarian Chili
Cauliflower
Spinach Salad
Cornbread/ Butter
Apple

19)
**Holiday
All Dining Sites
Are Closed**

20)) Spaghetti with Meatballs
Broccoli
Tossed Green Salad
WW Bread / Butter
Fresh Fruit

21)Turkey Divan
Peas w/ Mushrooms
Spinach Salad
Pearled Barley
WW Roll/Butter
Orange Juice

22) Sweet & Sour Chicken
Brown Rice
Stir-Fry Green Beans
Napa Cabbage Salad w/
Sesame Dressing
Pineapple Chunks

23) Navy Bean Soup
Whole Wheat Couscous
Salad
Tossed Green Salad
WW Roll/ Butter
Orange

26) Salisbury Steak with Gravy
Mashed Potatoes
Romaine Salad
WW Bread /Butter
Fresh Fruit Season

27) Mexican Stew/Tortilla
Alletto Mixed Vegetables
Green Salad
Mexican Rice
Pear

28) Chicken Alfredo
Casserole
Broccoli
Romaine Salad w/ Carrots +
WW Bread/ Butter
Fresh Fruit
Birthday Cake



Centros Comedores del Programa de Comidas Sobre Ruedas para el Condado

de Santa Cruz

Febrero 2018

SANTA CRUZ

Louden Nelson Center
301 Center St.
427-0901
Medio Día

LIVE OAK

Elena Baskin L.O. Sr. Cnt.
1777 Capitola Rd.
475-7177
Medio día

SCOTTS VALLEY

S.V Senior Center
370 Kings Village Rd.
438-8666
Miércoles Solamente- 11:30

BEN LOMOND

Highlands Park Sr. Center
8500 Hwy 9
336-5366
Medio Día

WATSONVILLE

Wats Senior Center
114 E. Fifth St.
724-2024
11:30

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Feliz dia de San Valentin</i>	<i>Feliz dia de San Valentin</i>	<i>Feliz dia de San Valentin</i>	1) Croqueta de Jaiba Chicharos y Zanahorias Ensalada de Espinacas Fideo con Pesto Naranja	2) Mole de Pavo /Tortilla Elote con Chile Ensalada Romana Arroz Mexicano Pudin de Vainilla Plátano
5) Pollo Estilo Italiano con Fideo Brócoli Ensalada Verde Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	6) Enchiladas de Papa y Queso Coliflor con Chile Rojo Ensalada de Col Arroz Mexicano Pera	7) Sopa de Almejas c/ Crema Jugo de Naranja Ensalada de Espinacas Galletas Saladas Pan Integral con Mantequilla Postre de Chabacano	8) Hamburguesa de Carne Molida con Salsa de Tomate Verduras Mixtas Ensalada De Col Rebanadas de Manzana con Canela	9) Asado de Pavo Papas Rojas Rostizadas Ensalada de Espinacas Pan Integral con Mantequilla Ensalada de Fruta Cítricas
12) Cacerola de Fideo Verduras Mixtas Ensalada Romana Pan Integral con Mantequilla Naranja	13) Pastel de Salmon con Limón y Salsa Tártara Chicharos y Zanahorias Ensalada de Espinacas Cebada Ensalada de Fruta Cítricas	14) Fideo con Espinaca y Hongos Ejotes Frescos Ensalada Romana Arroz Café/Jugo de Uva Galleta de San Valentine	15) Pozole de Pollo Tortilla de Maíz Ensalada Verde Jugo de Naranja Pudin de Arroz	16) Frijoles Vegetarianos Coliflor Ensalada de Espinacas Pan de Elote con Mantequilla Manzana
19) Día de Fiesta Los Centros Estarán Cerrados	20) Espagueti con Albóndigas Brócoli Ensalada Verde Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	21) Pavo Chicharos con Hongos Ensalada De Espinacas Cebada Pan Integral con Mantequilla Jugo de Naranja	22) Pollo c Salsa Agridulce Arroz Café Ejotes Ensalada de Col y Salsa de Alioli Trozos de Pina	23) Sopa de Frijoles Ensalada de Cuscús Ensalada Verde Pan Integral con Mantequilla Naranja
26) Pan de Carne con Aliño Puré de Papas Ensalada Romana Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	27) Estofado de Res Tortilla Verduras Mixtas Ensalada Verde Arroz Mexicano Pera	28) Cacerola De Pollo Con Salsa de Alfredo Brócoli Ensalada Romana con Zanahorias Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca Pastel de Cumpleaños		

**LAS COMIDAS SON
SERVIDAS DE LUNES A
VIERNES.
PARA ADULTOS 60+**

Sugerencia es de \$2.50 por comida.

Favor de hacer sus reservaciones un día antes del día en que piensa asistir al centro.

No hay obligación de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participación si no puede contribuir.

Cada comida se sirve con ½ pinta de leche de 1%.

TRANSPORTE PUEDE ESTAR DISPONIBLE