Meals on Wheels for Santa Cruz County Dining Centers

February 2017

SANTA CRUZ Louden Nelson Center 301 Center St. 427-0901 **NOON** **Monday**	LIVE OAK Elena Baskin L.O. Sr. Cnt. 1777 Capitola Rd. 475-7177 **Noon** **Tuesday**	SCOTTS VALLEY S.V Senior Center 370 Kings Village Rd. 438-8666 **Wednesday ONLY- 11:30** **Wednesday**	BEN LOMOND Highlands Park Sr. Center 8500 Hwy 9 336-5366 **NOON** **Thursday**	WATSONVILLE Wats Senior Center 114 E. Fifth St. 724-2024 **11:30** **Friday**
		1)Chicken Enchilada Garden Vegetable Mix Green Salad Spanish Rice Fresh Fruit	2) Navy Beans Soup WW Couscous Salad Marinated Three Bean Salad Tossed Green Salad WW Crackers Tangerine	3) Meatball Stroganoff California Mixed Vegetables Green Salad WW Bread/ Butter Pear
6) Salisbury Steak w/ LS Gravy Mashed Potatoes Romaine Salad w/ Croutons WW Bread/ Butter Fresh Fruit in Season	7) Chicken Pozole Cauliflower Spinach Salad Corn Tortilla Rice Pudding	8) Chinese Beef & Broccoli Vegetable Egg Roll/ Napa Cabbage/ Sesame Carrots Brown Rice Pineapple Chunks Fortune Cookie	9) Baked Fish with Lemon Wedge Sweet Potato Mixed Vegetables WW Roll/ Butter Banana	10) Cheese Tortellini Italian Green Beans w/ Red Peppers Spinach Salad WW Bread/ Butter Tangerine
13) Spaghetti W/ Meatballs Broccoli Tossed Green Salad WW Bread/ Butter Pear	14Chicken Mushroom Crepe Green Beans Almondine Romaine Salad Brown Rice Pilaf Fruit Juice/ Valentine Cookie	15) Salmon Patty w/ Tartar Sauce Cauliflower Spinach Salad Dilled Noodles/WW Bread Banana	16)Potato,Kale & Cheese Enchiladas Cauliflower w/ Red Peppers Fiesta Cabbage Salad Mexico City Rice / Apple	17)Beef Stew Peas w/ Mushrooms Romaine Salad Biscuit/ Butter Orange
20) Presidents Day/ Holiday Dining Sites Closed	21) Meatloaf w/ LS Gravy Baked Potato Coleslaw WW Roll/ Butter Banana	22) Lentil soup Carrot Raisin Salad Spinach Salad Cornbread/ Butter Orange Juice	23) Beef Fajitas Pinto Beans Green Salad Mexico City Rice Pear	24) Turkey Divan Beet Salad Romaine Salad Brown Rice Pilaf Apple/ Birthday Cake
27))Rigatoni Casserole Italian Green Beans Caesar Salad WW Roll/Butter Orange	28) New England Clam Chowder Oyster Crackers Orange Juice Spinach Salad WW Bread / Butter Apricot Fruit Crisp			

MEALS SERVED MONDAY – FRIDAY @ ALL DINING CENTERS.
For Adults 60+

Donations of $2.50 are suggested and appreciated! Please make reservations the day before you plan to attend.

There is no obligation to contribute, contribution is voluntary, and no one will be denied participation if they are unable to contribute.

Each meal is served with a ½ pint of 1% milk.

Transportation may be Available

Centros Comedores del Programa de Comidas Sobre Ruedas para el Condado de Santa Cruz

Febrero 2017

SANTA CRUZ	LIVE OAK	SCOTTS VALLEY	BEN LOMOND	WATSONVILLE
Louden Nelson Center	Elena Baskin L.O. Sr. Cnt.	S.V Senior Center	Highlands Park Sr. Center	Wats Senior Center
301 Center St.	1777 Capitola Rd.	370 Kings Village Rd.	8500 Hwy 9	114 E. Fifth St.
427-0901	475-7177	438-8666	336-5366	724-2024
Medio Día	Medio día	Miércoles Solamente- 11:30	Medio Día	11:30

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1)Enchiladas de Pollo Verduras Mixtas Ensalada Verde Arroz Estilo Mexico Fruta Fresca	2) Sopa de Frijoles Ensalada de Couscous Ensalada de Frijoles Ensalada Verde Galletas de Trigo Mandarina	3) Fideos con Albondigas Verduras Mixtas Ensalada Verde con Col Rojo Pan de Integral/Mantequilla Pera
6) Bistek de Carne con Salsa de Carne Puré De Papas Ensalada Romana Pan Integral con Mantequilla Fruta Fresca	7) Pozole De Pollo Coliflor Ensalada de Espinaca Tortilla de Maíz Pudin de Arroz	8) Carne y Brócoli al estilo chino Rollo de Huevo vegetal/ Col Zanahorias de Sésamo Arroz Café Pan Trozas de Piňas/ Galleta	9) Pescado al Horno con Rebanada de Limón Batata Verduras Mixtas Pan Integral con Mantequilla Plátano	10) Sopa de queso tortellini Ejotes Ensalada de Espinaca Pan Integral /Mantequilla Mandarina
13) Espagueti con Albóndigas Brócoli Ensalada Verde Pan Integral/ Mantequilla Pera	14) Crepes de Pollo y Champiñones Ejotes con Almendras Ensalada Romana Arroz Café Pan Jugo de Fruta/ Galleta	15) Hamburguesa de Salmon Verduras Mixtas Ensalada de Espinaca Fideos Plátano	16) Enchilada de Papas y Kale Coliflor con Chile Rojo Ensalada de Col Arroz Estilo México Manzana	17) Asado de Carne Chicharos con Champiňones Ensalada Romana Bizcocho Naranja
20) **Dia de Fiesta** **Los Centros** **Estarán Cerrados**	21) Pan de Carne con Salsa de Carne Ensalada de Col Papa al horno Arroz Café Pan/ Mantequilla Plátano	22) Sopa de Lentejas Ensalada de zanahorias y pasas Ensalada de Espinaca Pan de Maiz /Mantequilla Jugo de Naranja	23) Fajitas de Res Frijoles Pintos Ensalada Verde Arroz Estilo México Pera	24) Rollo de Pavo y Brócoli Ensalada de Betabel Ensalada Romana Arroz Café Pan Manzana Pastel de cumpleaňos
27) Cacerola de Pasta Ejotes Ensalada César Arroz Café Pan/ Mantequilla Naranja	28) Sopa de Almeja en Crema Jugo de Naranja Ensalada de Espinaca Pan Integral / Mantequilla Galletas Postre de Chabacano			

LAS COMIDAS SON SERVIDAS DE LUNES A VIERNES.
PARA ADULTOS 60+

Sugerencia es de $2.50 por comida.
Favor de hacer sus reservaciones un día antes del día en que piensa asistir al centro.

No hay obligación de contribuir, contribuciones son de voluntad y a nadie se le negara participación si no puede contribuir.

Cada comida se sirve con ½ pinta de leche de 1%.

TRANSPORTE PUEDE ESTAR DISPONIBLE