

Meals on Wheels for Santa Cruz County Dining Centers

April 2017

SANTA CRUZ

Louden Nelson Center
301 Center St.
427-0901

**NOON
Monday**

LIVE OAK

Elena Baskin L.O. Sr. Cnt.
1777 Capitola Rd.
475-7177

**Noon
Tuesday**

SCOTTS VALLEY

S.V Senior Center
370 Kings Village Rd.
438-8666

**Wednesday ONLY- 11:30
Wednesday**

BEN LOMOND

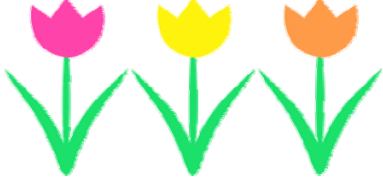
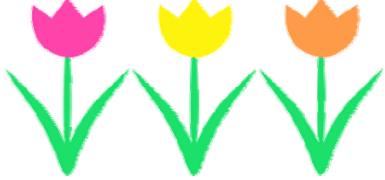
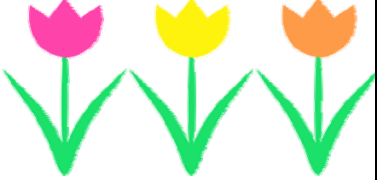
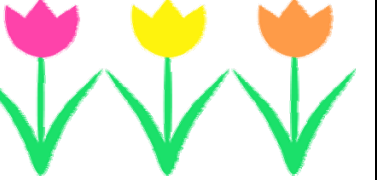
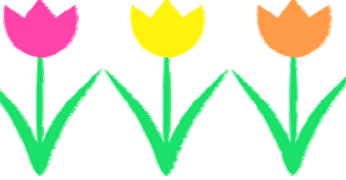
Highlands Park Sr. Center
8500 Hwy 9
336-5366

**NOON
Thursday**

WATSONVILLE

Wats Senior Center
114 E. Fifth St.
724-2024

**11:30
Friday**

3) Chicken Parmesan Cauliflower Tossed Green Salad WW Bread/ Butter Fresh Fruit	4) Sopa de Albondigas Romaine Salad Cornbread/ Butter Romaine Salad Vanilla Pudding	5) Baked Fish with Lemon Wedge Sweet Potato Mixed Vegetables WW Roll/ Butter Banana	6) Sliced Turkey w/ Mushroom Gravy Green Beans Mixed Green Salad Barley Pilaf Tangerine	7) Pizza Broccoli Tossed Green salad Citrus Fruit Salad
10) Salisbury Steak w/ LS Gravy Mashed Potatoes Romaine Salad w/ Croutons WW Bread/ Butter Fresh Fruit in Season	11) Tuna Salad/ Lettuce & Tomato Vegetable Barley Soup/Crackers Carrot Raisin Salad WW Bread/ Butter Jello w/ Mandarins	12) Rigatoni Casserole Italian Green Beans Caesar Salad WW Roll/Butter Orange	13) Chicken Breast W/ Rice Stuffing Baby Bunny Carrots Celebration Salad WW Roll/ Butter/ Orange Juice Cherry Cheesecake Spring Celebration	14) Potato, Kale & Cheese Enchiladas Cauliflower w/ Red Peppers Fiesta Cabbage Salad Mexico City Rice Banana
17) Spaghetti W/ Meatballs Broccoli Tossed Green Salad WW Bread/ Butter Pear	18) Lentil Soup Carrot Raisin Salad Spinach Salad Cornbread/ Butter Orange Juice	19) Sweet & Sour Chicken Napa Cabbage w/ Peanut Dressing Brown Rice/ Pineapple Chunks Fortune Cookie	20) Salmon Patty w/ Tartar Sauce California Blend Spinach Salad w/ Tomatoes Dilled Noodles/WW Roll Banana	21) Turkey Grape Salad Garden Vegetable Soup Tossed Green Salad WW Bread/ Butter Fresh Fruit in Season
24) Meatloaf w/ LS Gravy Baked Potato Coleslaw WW Roll/ Butter Banana	25) Picnic Chicken Cauliflower Au Gratin Beet Salad Brown Rice Pilaf Orange Juice	26) Beef Fajitas Pinto Beans Green Salad Mexico City Rice Pear	27) Ravioli Casserole Marinated Three Bean Salad Spinach Salad WW Bread/ Butter Tangerine	28) Turkey Divan Roasted Potatoes Romaine Salad WW Roll/ butter Apple/ Birthday Cake
				

**MEALS SERVED
MONDAY – FRIDAY
@ ALL DINING
CENTERS.
For Adults 60+**

*Donations of \$2.50 are
suggested and
appreciated!
Please make
reservations the day
before you plan to
attend.*

**There is no obligation to
contribute, contribution is
voluntary, and no one will
be denied participation if
they are unable to
contribute.**

*Each meal is served with a
½ pint of 1% milk.*

Transportation may be
Available

Centros Comedores del Programa de Comidas Sobre Ruedas para el Condado de Santa Cruz

Abriel 2017

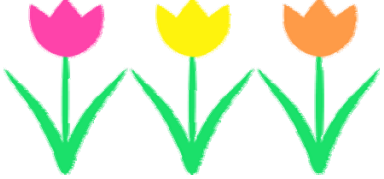
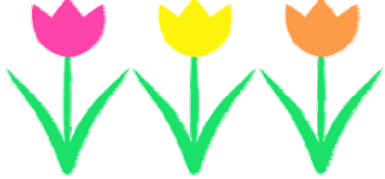
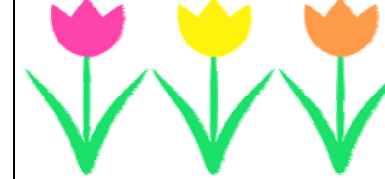


SANTA CRUZ
Louden Nelson Center
301 Center St.
427-0901
Medio Día

LIVE OAK
Elena Baskin L.O. Sr. Cnt.
1777 Capitola Rd.
475-7177
Medio día

SCOTTS VALLEY
S.V Senior Center
370 Kings Village Rd.
438-8666
Miércoles Solamente- 11:30

BEN LOMOND
Highlands Park Sr. Center
8500 Hwy 9
336-5366
Medio Día

WATSONVILLE
Wats Senior Center
114 E. Fifth St.
724-2024
11:30

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3) Pollo al estilo Italiano Coliflor Ensalada Verde Pan Integral /Mantequilla Fruta Fresca	4) Sopa de Albondigas Jugo de Naranja Ensalada Romana Pan de Maiz/ Mantequilla Pudín	5) Pescado al Horno con Rebanada de Limón Batata/ Verduras Mixtas Pan Integral / Mantequilla Plátano	6) Rebanadas de Pavo con salsa de hongos Ejotes/ Ensalada Verde Pilaf de Cebada Mandarina	7) Pizza Brócoli Esalada Verde Esalada de fruta
10) Bistek de Carne con Salsa de Carne Puré De Papas Ensalada Romana Fruta Fresca	11) Ensalada de Atún Sopa de verduras/Galletas Ensalada zanahoria con pasas Pan Integral con Mantequilla Gelatina con mandarina	12) Cacerola de Pasta Ejotes Ensalada César Panecillo/ Mantequilla Naranja	13) Pollo relleno con Salsa de Vino Zanahorias Ensalada Verde Jugo de Naranja Postre de Cerezos	14) Enchilada de Papas y Kale Coliflor con Chile Rojo Ensalada de Col
17) Espagueti con Albóndigas Brócoli Ensalada Verde Pan Integral/ Mantequilla Pera	18) Sopa de Lentejas Ensalada de zanahorias y pasas Ensalada de Espinaca Pan de Maiz /Mantequilla Jugo de Naranja	19) Pollo Agridulce Trozos de Pina Ensalada de Col con Crema de Cacahuete Arroz Café Galletas dulce	20) Hamburguesa de Salmon Verduras Mixtas Ensalada de Espinaca Fideos Plátano	21) Ensalada de Pavo Sopa de Verduras Ensalada Verde Pan Integral/ Mantequilla Fruta fresca
24) Pan de Carne con Salsa de Carne Ensalada de Col Papa al horno Arroz Café Pan/ Mantequilla Plátano	25) Pollo asado Coliflor con Queso Ensalada de Betabel Arroz Café Pan Jugo de Naranja	26) Fajitas de Res Frijoles Pintos Ensalada Verde Arroz Estilo México Pera	27) Cacerola de Pasta y queso Ensalada de Frijoles Ensalada de Espinaca Pan Integral con Mantequilla Mandarina	28) Rollo de Pavo y Brócoli Ensalada de Betabel Ensalada Romana Arroz Café Pan Manzana Pastel de cumpleaños
				

**LAS COMIDAS SON
SERVIDAS DE LUNES
VIERNES.
PARA ADULTOS 60+**

*Sugerencia es de \$2.50
comida.
Favor de hacer sus
reservaciones un día antes
del día en que piensa asistir
al centro.*

No hay obligación de
contribuir, contribuciones
de voluntad y a nadie se
negara participación si
puede contribuir.

*Cada comida se sirve con
pinta de leche de 1%.*

**TRANSPORTE PUEDE
ESTAR DISPONIBLE**