

Company's Name

DAYCARE SERVICES

Services:

- ✦ Write here
- ✦ Write Here
- ✦ Write Here
- ✦ Write Here

CONTACT INFORMATION

Address:

Tel:

E-mail:

Other contact info:

www.Pricedat.com/Tempdata.net



Enero 2016

¡Feliz Año Nuevo!

www.communitybridges.org

¡Haga que su negocio crezca en el 2016!

Haga este año el mejor para su negocio. A continuación le ofrecemos unos consejos que le pueden ayudar para que su guardería crezca y tenga un constante flujo de clientes, mientras mantiene a sus clientes actuales.

Crea un plan de negocios

- Recomendaciones hechas por sus clientes actuales son una gran manera de ganarse la confianza de nuevos clientes.
- Ofrezca una sesión informativa acerca de la guardería e invite a futuros clientes para saber más acerca de la guardería.

Marque y distribuya materiales de su negocio

- Consejos para crear materiales de negocios que atraigan al público:
 - ◆ Encuentre un mensaje que sea específico y especial sobre la guardería.
 - ◆ Identifique lo que los padres están buscando en una guardería.
 - ◆ Incluya información en el boletín como las horas de operación, las edades de niños que usted cuida y su información de contacto.

Mantenga un ambiente y relación profesional con sus clientes

- Conserve la guardería limpia y organizada para que los padres se den cuenta que sus hijos estarán en un lugar sano y salvo.
- Pídale a sus clientes actuales que le den sus opiniones acerca de la guardería, para que así usted pueda mejorar su negocio.



Fuente: CCFP Roundtable Nutrition Ed #43

Actualizaciones y recordatorios del programa

Horario de las comidas:

- Por favor recuerde de mantenerse al día con el horario de las comidas. Si algún cambio es necesario, contacte a su consultora del programa.

Cuidado en los sábados:

- ¿Reclama los sábados? Envíe a su consultora una nota indicando que sábados va a trabajar. Esto ayudará evitar que se realice una visita cuando no se encuentre en la guardería o no esté trabajando. **Recuerde**, si normalmente reclama sábados y al hacer una visita no está en casa o está cerrada y no nos notificó por adelantado, usted ya no podrá reclamar los sábados.

Etiquetas de la Nutrición Infantil:

- Comidas como los palitos de pescados, nuggets de pollo, y corn dogs necesitan llevar en la caja o bolsa la etiqueta de CN para que puedan ser reembolsados. Si todavía no la ha entregado a su consultora asegúrese de hacerlo. Si un producto tenía la etiqueta de CN anteriormente y ya no la tiene, no podrá ser reclamado. Las etiquetas CN serán verificadas durante las visitas a la guardería.

Ideas para los menús – lunes sin carne

Desayuno

Waffle integral	Mijo con canela	Pan de pasas tostado	Avena	Pan integral tostado
Peras	Manzana	Plátano	Mandarinas	Aguacate
Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %

Almuerzo o Cena

Caldo de frijol negro	**Pollo Jambalaya	Hummus (1/2 taza)	Queso cheddar	Salmón al horno
Bolillo integral	Arroz integral	Pan pita integral	Pasta integral	Cuscús
Ensalada mixta	Tomates y Apio	Tomates y Pepinos	Brócoli y Zanahorias	Coliflor rostizada
Ejotes verdes	Pérsimo	Ensalada de espinaca	Peras	Fruta mixta
Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %

Merienda Am o Pm

Almendras	Requesón	Mantequilla de cacahuete	Triscuits	Huevo duro
Mandarinas	Peras	Pretzels	Salsa de manzana	Brócoli

Jammin' Jambalaya **



Ingredientes:

1 lb. Pechuga de pollo	1 cubo de consomé de pollo
½ manojo de cebollas verdes	1 ramo de apio cortado
1 pimiento de campana verde	1 taza de arroz integral
½ lata de 14.5 oz. tomates cortados	3 tazas de agua
1 ¼ cda. Pimienta cayena	½ hoja de laurel
Aceite para cocinar	

Instrucciones:

- Lave y seque el pollo. Córtelo en pedazos de una pulgada.
- En un sartén mediano unte el aceite. Dore el pollo a fuego mediano y remueva del sartén.
- En el mismo sartén añada el apio, cebolla, cebolla verde, pimiento de campana y tomates. Cocine a fuego mediano por 10 minutos.
- Añada el pollo al sartén de nuevo y agregue el arroz, agua, consomé de pollo, la hoja de laurel y pimienta cayena. Deje hasta que hierva.
- Cubra y reduzca a fuego lento por 50 minutos. (Arroz integral instantáneo requiere de un tiempo diferente para cocinarse). Mescle el perejil y sírvalo caliente.

Rinde: 7 porciones para niños de 3-5 años de edad

Cumple con los requisitos para: grano, fruta/vegetal y carne/alternativo de carne para el almuerzo o cena.

Fuente: CACFP menu planning guide, Wisconsin & Team Nutrition

Esquina de la actividad

El Camino de Colores --- Haga que los niños junten hojas de cartulina o un montón de toallas para manos que no sean iguales y haga un camino con ellas alrededor de la casa. (Para que no se resbalen los puede pegar con la cinta para pintor, el cual no dañara sus pisos). Mantenga los colores separados, para que no haya colores repetidos en la misma fila. Cuando ya acaben, ¡ahí es cuando empieza el desafío! Ellos van a tomar turnos escogiendo los colores en donde se van a parar, y a ver quién es capaz de llegar al otro lado del cuarto o de la casa. (<http://www.parenting.com/gallery/18-fun-active-indoor-activities?page=3>)



The U.S. Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal and, where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.) If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov.

Visítenos en línea: www.cbridges.org

Twitter: @puentes_sc

Facebook: communitybridgessc

