Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY
COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD

NOVEMBER 2026 | HOME-DELIVERED MEALS 5 DAY BULK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Chicken enchilada Southwest Succotash Peas & Red Peppers Whole wheat bread Applesauce	**3** Tuna in Spanish sauce Spinach / Cali blend 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Applesauce Banana	**4** Sweet & Sour Chicken Brown rice Asian blend veggies Peas Whole wheat bread Banana	**5** Chicken Fettuccini Carrots Peas Whole wheat bread Orange/pineapple juice	**6** Turkey in Mole sauce over rice Mexi-Corn /Cauliflower 1 Pkg Graham Crackers Whole wheat bread Banana
9 Turkey Noodle casserole Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	**10** Teriyaki meatballs over brown rice Carrots Green beans Whole wheat bread Orange/pineapple juice	**11** No Regular Delivery Pescado a la Mexicana over rice Zucchini / Corn 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice	**12** Chicken Cacciatore and rotini Spinach Mixed vegetables Whole wheat bread Banana	**13** Glazed Turkey ham Sweet potatoes French cut green beans Whole wheat bread Applesauce Banana
16 Vegetarian Beef Strognof Egg Noodles Carrots / Peas Whole wheat bread Applesauce Banana	**17** Breaded Fish over brown rice Broccoli Mixed vegetables Whole wheat bread Applesauce	**18** Chicken Fajitas Brown rice Mexi-Corn Whole wheat bread Banana	**19** Meatloaf with gravy Mashed potatoes Calif. Blend vegetables 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Banana	**20** Chili with brown rice Corn & Carrots Peas Whole wheat bread Orange juice
23 Curried Chicken strips over brown rice Mixed veg. /Cauliflower 1 Pkg. Graham Crackers Whole wheat bread Orange juice	**24** Tuna Noodle casserole Spinach Stewed tomatoes 1 Pkg. Graham Crackers Applesauce Banana	**25** Beef Steak & onion gravy Mashed potatoes Green beans Whole wheat bread Applesauce Banana	**26** No Regular Delivery Turkey w/stuffing & gravy Yams Mixed vegetables Roll / butter Pumpkin pie	**27** No Regular Delivery BBQ Pork riblet Baked beans Spinach Whole wheat bread Orange/pineapple juice
30 Chicken Parmesan Green beans Corn Whole wheat bread Applesauce			**DELIVERY TIMES** **North County** **10:00 am - 2:00 pm** **South County** **10:30 am - 2:30 pm**	COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD

Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY
COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD

FOR QUESTIONS ABOUT YOUR MEALS DELIVERY, INCLUDING CANCELLATIONS CALL 831 464-3180 EXT. 100

CONTRIBUTIONS:
Please mail contributions to:
Meals on Wheels
Fiscal Office / A. R.
519 Main St.
Watsonville, CA 95076

There is no obligation to contribute. No one will be denied meals if he or she is unable to make a contribution.

BREAD AND MILK:
Sliced bread is delivered:
5-meal package 4 slices
7-meal package 6 slices

Each meal is delivered with 1/2 pint of 1% milk.

If you receive a week's supply of meals substitutions are not allowed



noviembre 2026 | COMIDAS ENTREGADAS A CASA

Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY
COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Enchilada de pollo Calabasa Suroeste Chicharos / Chile rojo Pan de trigo integral Puré de manzana	**3** Atun en salsa Española Espinacas / Mixto Cali 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	**4** Pollo agridulce Arroz café Vegetales mixtos Asiaticos Chicharos Pan de trigo integral Platano	**5** Pollo Fettuccini Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja / piña	**6** Mole de pavo en arroz Maiz de elote Mexicano Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano
9 Caserola de pavo / fideos Brocoli Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	**10** Albondigas Teriyaki en arroz café Zanahorias Ejotes Pan de trigo integral Jugo de naranja / piña	**11** No Entrega Regular Pescado a la Mexicana en arroz Zucchini / Maiz de elote 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	**12** Pollo estilo Italiano con fideos rotini Espinacas Vegetales mixtos Pan de trigo integral Platano	**13** Jamon de pavo Camotes Ejotes corte Frances Pan de trigo integral Puré de manzana Platano
16 Estroganof vegetariano Fideos de huevo Zanahorias / Chicharos Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	**17** Pescado empanizado con arroz café Vegetales mixtos Brocoli Pan de trigo integral Puré de manzana	**18** Fajitas de pollo Arroz café Maiz de elote Mexicano Pan de trigo integral Platano	**19** Pan de carne c/aliño Puré de camote Vegetales mixtos California 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Platano	**20** Frijoles picantes en arroz café Maiz de elote /Zanahorias Chicharos Pan de trigo integral Jugo de naranja
23 Tiras de pollo carí en arroz café Vegetales mix / Coliflor 1 Pqt. Galletas Graham Pan de trigo integral Jugo de naranja	**24** Caserola de atun y fideos Espinacas Tomates herbidos 1 Pqt. Galletas Graham Puré de manzana Platano	**25** Chuleta de res c /cebolla Puré de pápa Ejotes Pan de trigo integral Puré de manzana Platano	**26** No Entrega Regular Pavo con relleno y aliño Camotes Vegetales mixtos Bolillo / mantequilla Pay de calabasa	**27** No Entrega Regular Costillita asada de puerco Frijoles horneados Espinacas Pan de trigo integral Jugo de naranja/piña
30 Pollo Parmesano Ejotes Maiz de elote Pan de trigo integral Puré de manzana			**HORAS DE ENTREGAS** NORTE DEL CONDADO 10:00 am - 2:00 pm SUR DEL CONDADO 10:30 am - 2:30 pm	COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD

Meals on Wheels FOR SANTA CRUZ COUNTY
COMMUNITY BRIDGES PUENTES DE LA COMUNIDAD

SI TIENE PREGUNTAS SOBRE SU ENTREGA, INCLUSO CANCELACIONES LLAMAR A 831 464-3180 EXT. 100

CONTRIBUCIONES:
Favor de enviar contribuciones a:
Meals on Wheels
Fiscal Office / A. R.
519 Main St.
Watsonville, CA 95076

No hay obligacion de contribuir. Contribuciones son voluntarias y a nadie se le negará comidas si no puede contribuir.

PAN Y LECHE:
Pan rebanado es entregado:
caja de 5 comidas 4 rebanadas
caja de 7 comidas 6 rebanadas

Cada comida se sirve con 1/2 pinta de leche de 1%

Si usted recibe una semana de comidas no se permiten sustituciones.

